

Tras dejar de fumar, las mujeres son las que más engordan

- Las mujeres parecen tener cinco veces más probabilidades que los hombres de engordar mucho después de...



<https://www.infosalus.com/salud-investigacion/noticia-dejar-fumar-mujeres-son-mas-engordan-2023122208034...>
infosalus

Viernes, 22 diciembre 2023

MADRID, 22 Dic. (EUROPA PRESS) -

Las mujeres parecen tener cinco veces más probabilidades que los hombres de engordar mucho después de haber apagado el que pretenden que sea su último cigarrillo, sugiere un estudio que ha comprobado que el fármaco para la diabetes dulaglutida ('Trulicity') puede reducir significativamente el riesgo de que una mujer aumente sustancialmente de peso después de haber dejado de fumar.

Además, las mujeres parecen tener mayores tasas de recaída en el tabaquismo que los hombres y se ha sugerido que una de las posibles explicaciones es que a ellas les preocupa más el riesgo de ganar mucho peso tras dejar de fumar, aunque no hay pruebas sólidas de ello, señalan los investigadores autores del análisis secundario de datos de ensayos clínicos, publicado en la revista de acceso abierto 'BMJ Nutrition Prevention & Health'.

Los resultados de un ensayo clínico publicado anteriormente mostraron que, en comparación con un tratamiento ficticio, el fármaco para la diabetes dulaglutida redujo significativamente el aumento de peso en quienes habían dejado de fumar. Pero no está claro si esta pérdida de peso es específica de cada sexo, dicen los investigadores.

Por ello, volvieron a analizar los datos de este ensayo para ver si había diferencias de género en el peso perdido o ganado en las 12 semanas siguientes a intentar dejar de fumar.

En el ensayo participaron 255 adultos, 155 de los cuales eran mujeres. La edad media oscilaba entre 42 y 44 años y el número de cigarrillos fumados al día era de 20 de media durante un periodo de

entre 19 y 22 años.

Los participantes en el ensayo fueron asignados aleatoriamente a recibir una vez por semana inyecciones de 1,5 mg/0,5 ml de dulaglutida o 0,5 ml de tratamiento ficticio, además del fármaco para dejar de fumar vareniclina 2 mg/día y asesoramiento conductual durante un periodo de 12 semanas.

La dulaglutida imita los efectos de la hormona GLP-1, que se produce de forma natural en el intestino en respuesta a los alimentos, ayudando a regular la cantidad de glucosa en la sangre y el aumento de peso.

Al inicio del ensayo, el peso medio de las mujeres (IMC 26) era de algo más de 72 kilos, y el de los hombres, de algo más de 92,5 kilos (IMC 29). Al cabo de 12 semanas, la dulaglutida había frenado el riesgo de aumento de peso en ambos sexos en comparación con el tratamiento ficticio.

Las mujeres que tomaron dulaglutida perdieron entre 1 y 2 kilos, frente al aumento de peso de entre 2 y 2,5 kilos de las mujeres del grupo de tratamiento ficticio. Los hombres algo más de medio kilo, frente al aumento de peso de unos 2 kilos de los del grupo de tratamiento simulado.

Aunque el cambio de peso, en general, no difirió entre sexos, las mujeres eran más propensas a engordar mucho. Y la dulaglutida se asoció a un riesgo significativamente menor de aumento sustancial de peso --definido como un incremento superior al 6%-- entre las mujeres.

El aumento sustancial de peso fue casi 5 veces más frecuente en las mujeres que en los hombres del grupo de tratamiento ficticio: 24% frente a 5%.

Del mismo modo, el aumento de peso sustancial en las mujeres que tomaban dulaglutida fue significativamente menos frecuente que entre las que seguían el tratamiento ficticio: 1% (1 de 83) frente a 24% (17 de 72). No se observaron tales efectos entre los hombres: 0% (0/44) frente a 5% (3/56).

Pero algo sorprendente, dicen los investigadores, es que los efectos positivos de la dulaglutida sobre el peso no repercutieron en las tasas de abandono del **tabaco** a corto plazo ni en los hombres ni en las mujeres, que fueron relativamente altas en ambos: 98 (63%) en las mujeres y 65 (65%) en los hombres (65%).

El riesgo de aumento de peso tras dejar de fumar puede cambiar con el tiempo o depender de otros factores, como el grado de dependencia de la nicotina o la edad, advierten los investigadores.

"Nuestros datos sugieren que un tratamiento complementario con dulaglutida podría ser especialmente útil para los pacientes que se enfrentan a un riesgo elevado de aumento sustancial de peso tras dejar de fumar, como las mujeres --concluyen--. Otro grupo objetivo podrían ser los individuos de ambos sexos que fracasaron en varios intentos de dejar de fumar debido al aumento de peso".