

Las cachimbas aumentan el riesgo de cáncer de cabeza y cuello - Faro de Vigo

- Los otorrinos advierten sobre su popularidad entre los jóvenes | Cuatro de cada 10 adolescentes han fumado estas pipas de agua en el último mes



Un fumador inhala el humo de una cachimba. | // B.S.

Agua, Tabaco, Cáncer, jóvenes

</sociedad/2024/05/31/cachimbas-aumentan-riesgo-cancer-cabeza-103136826.html>



Rafa López

Viernes, 31 mayo 2024

Tienen varios sabores y se ofrecen para compartir en algunas discotecas y terrazas, lo que ha hecho que su uso se haya puesto de moda entre los jóvenes y se banalice. Pero las cachimbas no son inocuas. Según advirtió este jueves la **Sociedad Española de Otorrinolaringología y Cirugía de Cabeza y Cuello (SEORL-CCC)**, en la víspera del **Día Mundial sin Tabaco**, el consumo de estas pipas de agua es un factor de riesgo del cáncer de cabeza y cuello, esto es, de **laringe, garganta, labios, boca, nariz y glándulas salivales**. Por ello, los médicos urgen a legislar sobre este hábito.

El 40% de los adolescentes españoles entre 14 y 18 años ha fumado cachimba, según la encuesta del **Plan Nacional sobre Drogas**. Además, el 9,5% de los alumnos de 12 y 13 años reconoce haber usado pipas de agua alguna vez en su vida (7% en el último año). Hace dos años, expertos de la Universidad de Vigo y de Santiago estimaron que **uno de cada cinco jóvenes gallegos de 12 a 18 años** consumían **tabaco** en cachimba, y casi uno de cada diez la utilizaban para fumar **cannabis**.

Un estudio publicado en la revista científica "Tobacco induced diseases" señala que el humo inhalado en pipa durante una hora multiplica por 200 el volumen de un solo cigarrillo. En una sola sesión podemos alcanzar **entre 2 y 10 veces la cantidad de nicotina, monóxido de carbono y**

alquitrán que con un cigarrillo. También se supera la cantidad de metales pesados, hidrocarburos policíclicos aromáticos y furanos semivolátiles en comparación al cigarrillo.

Esto contrasta con la percepción de que fumar en estas pipas de agua (también llamadas *hooka*, *shisha*, o *narguile*) resulta menos perjudicial para la salud. “La **rápida popularización** del consumo de cachimbas, sobre todo entre la población joven, ha sido, entre otras razones, provocada por la percepción incorrecta de que suponen un menor daño sobre la salud que el **tabaco** convencional”, asegura la doctora **Ana Sánchez Prieto**, presidenta del comité de prevención de tabaquismo de la SEORL-CCC, que apunta a la disponibilidad de sabores, su aparición en internet y redes sociales y la falta de regulación al respecto como causas de su popularidad. “Su aceptación ha aumentado entre los jóvenes por la idea equivocada de ausencia de nocividad y la creencia de que posee un menor poder adictivo”, añade la especialista.

Humo más húmedo y suave

En las cachimbas, el **tabaco** es calentado por un carbón y el humo resultante burbujea a través del agua, lo que hace creer a algunos usuarios que así se filtran las sustancias tóxicas del **tabaco**. No es así. Al contrario, se produce **un humo más húmedo y suave que resulta menos irritante** que el de un cigarro convencional. “Esto, sumado, a que la resistencia de la inhalación en la cachimba es menor, anima a realizar una inhalación más profunda y prolongada”, explica la doctora Sánchez Prieto.

Algunos estudios sugieren que es más potente que fumar cigarrillos convencionales, con los que comparte muchos tóxicos. “En la cavidad oral se han descrito alteraciones celulares que indican lesiones premalignas y malignas tanto en lengua, como orofaringe y suelo de boca”, comenta el doctor Jon **Alexander Sistiaga**, presidente de la comisión de Oncología y Cirugía de Cabeza y Cuello.

En definitiva, no parece que optar por esta forma alternativa de fumar evite los riesgos del **tabaco**, responsable del **80% de las muertes de cáncer de pulmón, y del 30% de las muertes por cáncer en general**.