

Valores que suelen alterarse en una analítica como consecuencia de un consumo excesivo de **alcohol**

- Consumir **alcohol** de manera excesiva dos o tres días antes de una analítica puede alterar los resultados debido al contacto del etanol con algunas sustancias en nuestro organismo ¿Cerveza normal, clara con limón, tinto de verano, sangría? Qué engorda menos y es más sano Las bebidas veraniegas más refrescan...



valores alterarse analítica consecuencia consumo excesivo alcohol

<https://www.europasur.es/salud/nutricion-bienestar/valores-alterarse-analitica-consecuencia-consumo-excesivo-...>

Europa Sur

Lunes, 11 julio 2022

Más información Las copas de **alcohol** a partir de las cuales hay mayor riesgo de coma etílico

Las copas de **alcohol** a partir de las cuales hay mayor riesgo de coma etílico

- Las copas de **alcohol** a partir de las cuales hay mayor riesgo de coma etílico
- La nueva pastilla contra la resaca que ya está a la venta en el mercado europeo

Hay **factores externos e internos** que pueden alterar notablemente los resultados finales de un **análisis de sangre**. El hierro, el azúcar, los triglicéridos, el colesterol y otros niveles, son los más importantes a tener en cuenta en si se presentan **valores poco comunes** (tanto altos como bajos). Es sabido que un consumo excesivo de **alcohol** puede alterar el metabolismo, así como hábitos como el **tabaco**. Antes de un análisis de sangre hay que evitar tomar bebidas alcohólicas en los tres días previos, ya que su consumo va a **interferir** en los resultados de **triglicéridos, colesterol, Gama GT y glucosa**. Asimismo, van a alterar las concentraciones de determinadas **enzimas del hígado**.

En este sentido, todo depende de qué tipo de estudio le quieran hacer en la sangre y la orina. El **alcohol** puede causar, por ejemplo, que los triglicéridos circulantes aumenten y entonces le darían valores altos. Por otro lado en la orina algunas cintillas que se usan para el análisis de las mismas

pueden dar resultados falsos cuando entran en contacto con **metabolitos** del **etanol** , lo que daría **resultados alterados**.

TRIGLICÉRIDOS

Como el **Alcohol** es una sustancia tóxica para el hígado, produce una elevación de los niveles de **triglicéridos** en el hígado. En consecuencia, lo que hace el hígado es fabricar mayor cantidad de la **lipoproteína** que transporta los triglicéridos en la sangre, la apolipoproteína **VLDL** . Esto se traduce en valores alterados.

Gamma GT

La gamma-glutamil transferasa (GGT) es un **enzima** que se encuentra en distintos órganos como el riñón, hígado, bazo y **páncreas**. La principal fuente de GGT en sangre es la de **procedencia hepática**. La GGT aumenta en la mayoría de las enfermedades que causan una lesión en el hígado o en los conductos biliares. En este sentido, el consumo a largo plazo de **Alcohol** provoca el aumento de la Gamma GT hepática, por **inducción enzimática**.

GOT y GPT

Existen dos tipos comunes de esta enzima que son el **glutamato oxalacetato (GOT)** , presente en el hígado y en otros órganos como **músculos**, riñones o corazón, y el **glutamato piruvato (GPT)** , más propio del hígado que el anterior. El **alcohol** es un elemento tóxico para el hígado, por lo que el consumo elevado puede afectar a los niveles de transaminasas, ya que se destruyen las células del hígado y hace que se liberen las transaminasas en la sangre.

Esta **toxicidad** provoca que aumenten los enzimas hepáticos GOT, GPT.

Ácido Úrico

Si bien el **alcohol** tiene un bajo contenido de **purinas** (con excepción de la cerveza), está demostrado que el consumo de **alcohol** aumenta el nivel de ácido úrico en la sangre por lo que se sugiere disminuirlo en pacientes que padecen de ésta enfermedad. A mayor consumo de **alcohol**, mayor riesgo de presentar **gota**.