

Identificados los genes que provocan la **adicción** al **cannabis** - Faro de Vigo

- Unas zonas del genoma humano explican la vulnerabilidad al riesgo de **adicción**



Pastillas y aceites hechos con compuestos del **cannabis**.

cannabis **consumo** **Nature** **genética** **Esquizofrenia**

<https://www.farodevigo.es/tendencias21/2023/12/01/identificados-genes-provocan-adiccion-cannabis-94994039...>



Eduardo Martínez de la Fe

Viernes, 01 diciembre 2023

Un estudio genético masivo ha descubierto los genes directamente relacionados con la **adicción** al **cannabis**, tras analizar los datos de más de un millón de genomas: ofrece nuevos conocimientos sobre el consumo excesivo de **cannabis** y su relación con otras enfermedades como la psicosis o la esquizofrenia, y reabre la cuestión de si su consumo recreativo debería ser legal, como ya ocurre en algunos países.

Algunos estudios han descubierto que hay ciertos genes que pueden influir en la propensión a consumir **cannabis**, así como en el riesgo de desarrollar problemas asociados al consumo, como el trastorno por consumo de **cannabis** o la psicosis.

Por ejemplo, un estudio de 2020 realizado por Johnson y colaboradores identificó dos regiones genéticas asociadas al trastorno por consumo de **cannabis**, una de ellas en el gen FOXP2, que está implicado en el desarrollo del lenguaje.

Otro estudio de 2021 y publicado en The Lancet descubrió que las personas con una mayor carga genética de esquizofrenia eran más propensas a desarrollar **psicosis** inducida por el **cannabis**.

Estos hallazgos sugieren que hay una interacción entre la genética y el ambiente en el consumo de **cannabis**, y que algunas personas pueden ser más vulnerables que otras a los efectos adversos de

esta sustancia.

Sin embargo, la genética no es el único factor que determina el consumo de **cannabis**, ya que también influyen aspectos como la personalidad, el contexto social, la disponibilidad, la percepción del riesgo y las expectativas.

Nueva aproximación genética

Una nueva investigación publicada ahora en Nature Genetics profundiza en los orígenes genéticos del consumo de **cannabis**: tras analizar los genomas de más de un millón de personas, identificó tramos de ADN que podrían estar relacionados con la **adicción** al **cannabis**.

También constató que algunas de esas regiones del genoma identificado están asociadas con otras afecciones de salud, como el cáncer de pulmón y la **esquizofrenia**.

Los investigadores apreciaron incluso un vínculo bidireccional entre el consumo excesivo de **cannabis** y la esquizofrenia, lo que significa que las dos condiciones pueden influirse entre sí, enfatizan los investigadores.

Este hallazgo es importante porque podría utilizarse en el futuro para identificar y apoyar a las personas con mayor riesgo de desarrollar trastornos psiquiátricos a través del consumo de **cannabis**.

También porque pone de manifiesto que la **adicción** al **cannabis** podría tener riesgos sustanciales para la salud pública si aumenta su uso, destaca al respecto la revista Nature en un artículo adicional a la investigación.

Algo generalizado

Hay que tener en cuenta al respecto que el consumo de **cannabis** recreativo es legal en varios países del mundo, incluidos Estados Unidos, Países Bajos y Sudáfrica, y que casi medio centenar de países autorizan el uso de **cannabis** medicinal para aliviar el dolor de pacientes que padecen, en particular, cáncer.

La duda que surge a tenor de lo que revela esta investigación es si esta condescendencia hacia el **cannabis** podría conducir a un aumento de los problemas de **adicción**, o incluso de trastornos psiquiátricos relacionados con el consumo excesivo de **cannabis**.

Un tercio de las personas que consumen **cannabis** se vuelven adictas o consumen la droga de forma perjudicial para su salud. Anteriores estudios ya han sugerido la existencia de un componente genético y han demostrado vínculos entre el consumo excesivo de **cannabis** y la aparición de ciertos cánceres y trastornos psiquiátricos, recuerda la revista Nature.

Estudiantes y jóvenes, en la diana

Esta observación es interesante porque los adolescentes destacan en los índices de consumo de **cannabis**. Según la Encuesta sobre Uso de **Drogas** en Enseñanzas Secundarias con edades

comprendidas entre 14 y 18 años (ESTUDES), en 2021 el **cannabis** fue la tercera sustancia psicoactiva más consumida en España, por detrás del **alcohol** y del **tabaco**.

Según datos de 2019 sobre España de la encuesta europea ESPAD, la prevalencia de consumo de **cannabis** alguna vez en la vida en los estudiantes de 15 y 16 años fue del 23% (24% en chicos y 22% en chicas) y del 12% en los últimos 30 días (con la misma prevalencia del 12% en chicos y chicas).

Ambas prevalencias fueron superiores a la media europea (16% y 7,1% respectivamente), así como la disponibilidad percibida de **cannabis** (del 41%, frente a la media europea del 32%). Además, la prevalencia de consumo problemático de **cannabis** fue de un 5,6% (6% en chicos y 5,3% en chicas), asimismo superior a la media europea (4%), según datos del **Observatorio** Español de las **Drogas** y las **Adicciones** (OEDA).

Referencia

Multi-ancestry genome-wide association study of **cannabis** use disorder yields insight into disease biology and public health implications. Daniel F. Levey et al. Nature Genetics (2023).

DOI:<https://doi.org/10.1038/s41588-023-01563-z>