

## Bebidas energéticas y jarabes con codeína, la nueva y peligrosa mezcla en el botellón de los jóvenes

- Alternativas subraya que el medicamento, que se dispensa bajo prescripción, evidencia un mercado negro o falsificaciones de las recetas El **alcohol**, ansiolíticos y antidepresivos se mantienen como una herencia de la pandemia



mezcla Bebidas energeticas jarabe codeina botellon jovenes

[https://www.europasur.es/campo-de-gibraltar/mezcla-Bebidas-energeticas-jarabe-codeina-botellon-jovenes\\_0\\_...](https://www.europasur.es/campo-de-gibraltar/mezcla-Bebidas-energeticas-jarabe-codeina-botellon-jovenes_0_...)

Europa Sur

Jueves, 23 junio 2022

Unas pocas latas de **bebidas energéticas**, posiblemente de la omnipresente oferta de tres por un euro de las **tiendas de 24 horas**, y una bolsa de hielo han sido hasta hace poco elementos fácilmente localizables en cualquier **botellón** junto con las botellas de whisky o ron. Recientemente, los **jarabes con codeína** han unido a la fiesta como un nuevo (y peligroso) elemento en la lista.

Se trata de un medicamento **analgésico**, utilizado para el control de la tos y que se administra bajo receta médica, que los adolescentes han comenzado a mezclar con las bebidas energéticas para **colocarse**. La unión de la **codeína** (derivado del **opio**) y la **cafeína y taurina** de las latas provoca un **subidón** que comienza a ser tendencia en las reuniones de jóvenes.

"La mezcla no tiene nombre popularizado todavía, pero pronto se lo pondrán. Estoy seguro", advierte **Francisco Mena**, presidente de la Coordinadora de lucha contra las **drogas Alternativas**. Es la última tendencia de consumo detectada por los expertos en **adiciones** y que pone de manifiesto la existencia de un mercado negro de este medicamento.

"Debe existir, porque los jarabes con codeína se administran con **receta médica**. O alguien las está **falsificando** o alguien deriva el medicamento al **mercado negro** y así tienen acceso los jóvenes. Los efectos de una **sobredosis** pueden ser muy peligrosos", advierte Mena.

Los síntomas de un exceso de codeína en el organismo pueden ir desde la aparición de un **tono azulado** en las uñas y los labios a **problemas respiratorios** como respiración lenta y forzada, respiración superficial e incluso la **ausencia de respiración** . La piel fría y húmeda también pueden aparecer tras el consumo incontrolado de esta sustancia.

La codeína se administra en unos pocos **militros** en cada toma. "Sin embargo, los jóvenes abren los botes de jarabe y **se la echan a chorros** en el vaso junto con la bebida energética. Es una mezcla muy peligrosa para la salud", insiste Mena.

Ante la conmemoración del Día Internacional contra el Tráfico Ilícito y el Abuso de **Drogas**, el próximo **26 de junio** , la **Coordinadora Alternativas** apunta que además de este cóctel, las sustancias **estupefacientes** "clásicas" mantienen su demanda a pesar de que la inflación provoca estragos en muchas economías personales y domésticas.

"En el caso del **hachís** y la **cocaína** , las dos sustancias ilegales más consumidas, el mercado se mueve con los tiempos. Y ante el escenario de inflación y crisis, o aumenta el precio o el contenido de la sustancia estupefaciente **se adultera más** ", comenta Mena.

A su vez, el colectivo del Campo de Gibraltar dedicado a la lucha y prevención de **drogodependencias**, mantiene en su punto de mira el **alcohol**, los ansiolíticos y los antidepresivos como una de las **adicciones** que ha dejado la pandemia de la Covid-19 como triste legado. "Se mantienen unos altos niveles de consumo y **adicción** a estas sustancias como un peaje que nos ha dejado el coronavirus", destaca el presidente de Alternativas.