

Alcoholismo o abuso del alcohol: diferencias entre ambos problemas

- Aunque creamos que es lo mismo, hay que separar a la persona que bebe habitualmente de aquella que sufre alcoholismo. En ambos casos, la manera de beber puede ser similar



<https://www.mundodeportivo.com/vidae/salud/20220604/1001815895/alcoholismo-abuso-alcohol-diferencias-p...>

Redacción Vidae

Sábado, 04 junio 2022

Aunque creamos que es lo mismo, hay que separar a **la persona que bebe habitualmente de aquella que sufre alcoholismo**. En ambos casos, la manera de beber puede ser similar en cuanto a la cantidad y la frecuencia con lo que lo hacen. Sin embargo, en el caso del alcohólico, la bebida afecta a su vida hasta el punto de convertirse en una situación totalmente incontrolable.

De esta manera, el entorno y las áreas de la vida del alcohólico se verán seriamente dañadas, ya sea a nivel profesional y/o personal, y no podrá detener el problema sin ayuda de otras personas. De cualquier forma, vamos a hablar más detenidamente sobre las **diferencias entre alcoholismo y abuso de alcohol**.

Principales diferencias entre alcoholismo y abuso de alcohol

Estas son las **diferencias** existentes entre el alcohólico y el bebedor lo hace de forma habitual:

- **La persona que bebe con frecuencia puede detener el consumo** cuando quiera sin necesitar ayuda. El alcohólico, sin embargo, no podrá frenar la ingesta de **alcohol**. En caso de hacerlo, no aguantará mucho tiempo a pesar de saber que el **alcohol** está destruyendo su vida.
- **La persona que bebe con habitualidad nunca se justificará** ni se explicará ante los demás. El alcohólico, por su parte, negará la evidencia y siempre contará con una razón más o menos válida que justifique su ansia por beber ante los demás.

- **El bebedor habitual es consciente de que en ocasiones puede perder el control** y beber más de la cuenta. El alcohólico se crea falsas expectativas, creyendo que es capaz de controlar su ingesta, aunque los hechos demuestren que es todo lo contrario.
- **La persona que abusa del alcohol, al final tiene voluntad** para parar de beber. El alcohólico no puede decidir por sí mismo ni controlar su consumo, de tal forma que si se compromete a tomar una sola copa antes de marcharse a casa, al final continuará bebiendo y se inventará cualquier excusa para seguir haciéndolo.
- **El síndrome de abstinencia y el deseo descontrolado** de seguir bebiendo sólo es experimentado por el alcohólico.
- **Las personas que abusan del alcohol suelen hacerlo en momentos adecuados.** Para el alcohólico, cualquier momento del día o de la noche es oportuno para beber alcohol.

Cómo saber si se ha llegado al nivel del alcoholismo

Ahora que ya conoces las diferencias entre alcoholismo y abuso de alcohol, es importante que sepas si has llegado al nivel de alcoholismo.

Cuando una persona presenta los siguientes **síntomas** que vamos a describir a continuación significa que comienza a sentir cierta dependencia hacia el alcohol:

- Siente una necesidad imperiosa de beber.
- Una vez que ha comenzado a beber alcohol, es incapaz de dejarlo.
- En los momentos en los que no bebe, se suceden diversos síntomas propios de la abstinencia, como náuseas, sudores, ansiedad, temblores, irritabilidad y problemas para dormir.
- Desarrollará una **mayor tolerancia al alcohol**. Esto significa que la persona tendrá que beber mayor cantidad de alcohol cada vez para obtener los mismos efectos.

.texto-disclaimer {border: solid #dfdfdf 1px;background-color: #ffff0;color: #555;font-size: 12px;line-height: 18px;font-family: open_sansregular,sans-serif;padding: 10px;} Esta información no sustituye en ningún caso al diagnóstico o prescripción por parte de un médico. Es importante acudir a un especialista cuando se presenten síntomas en caso de enfermedad y nunca automedicarse. Lee también

Limpia tu hígado de forma natural: Estos son los mejores alimentos para conseguirlo

Guiomar Rovelló Lee también

¿Cómo saber si una persona es adicta al alcohol?

Guiomar Rovelló Lee también

Evitar el alcohol en el embarazo previene el trastorno del espectro alcohólico fetal

Maria Casas