

La mezcla de **alcohol** y algunos medicamentos puede tener riesgos importantes, avisan los farmacéuticos

- Los farmacéuticos de Atención Primaria han advertido que la mezcla de **alcohol** y algunos medicamentos puede tener riesgos importantes



La mezcla de **alcohol** y algunos medicamentos puede tener riesgos importantes, avisan los farmacéuticos

Medicamentos,Farmacías,Actualidad

https://www.telecinco.es/noticias/salud/20240227/mezclar-alcohol-medicamentos-riesgo-farmaceuticos_18_011...

Redacción digital Informativos Telecinco

Martes, 27 febrero 2024

Agencia EFE

Los **farmacéuticos** de Atención Primaria han advertido este martes que, aunque no ocurre con todos, la **mezcla de alcohol** y algunos **medicamentos** puede tener **riesgos importantes** para la salud, como el caso del ibuprofeno o paracetamol, que incrementa los daños gástricos y hepáticos.

La Sociedad Española de Farmacéuticos de Atención Primaria (**Sefap**) ha elaborado una infografía para la población general ante la preocupación que le suscita que en una sociedad en la que el **alcohol** está plenamente normalizado, no se le da la importancia debida a su interacción con algunos fármacos, algunos de ellos de uso muy común.

De hecho, según los datos de la **Encuesta EDADES** 2023, un **9 % de la población** de 15 a 64 años reconoció haber **bebido diariamente** durante los 30 días anteriores a la realización de la encuesta, mientras que un 6,4 % de los ciudadanos admitió haberse emborrachado durante el último mes.

Los **efectos adversos de los medicamentos** dependen en gran medida del fármaco que se esté tomando, pero en general los más comunes que provoca combinarlos con **alcohol** son náuseas, vómitos, dolor de cabeza, mareos, y somnolencia; y en casos más graves hemorragias, alteraciones cardíacas o dificultad respiratoria.

Por ejemplo, con los antidiabéticos, el **alcohol** puede **disminuir el azúcar en sangre**, lo que puede provocar mareos o pérdidas de conocimiento; con los medicamentos para la ansiedad o el insomnio, puede disminuir la actividad en el cerebro, dando lugar a un aumento de la somnolencia o pérdida de equilibrio.

Con los **medicamentos** para la **tensión**, la **mezcla** con el **alcohol** da lugar a una **reducción de la presión arterial**, con lo que tomarlos juntos aumenta el riesgo de desmayos o caídas, y con los indicados para evitar trombos, disminuye la coagulación de la sangre, lo que da lugar a un mayor riesgo de sangrados graves.

Otras interacciones de las que alertan los farmacéuticos son las que se dan entre el **alcohol** y algunos antibióticos como el **metrodinazol**, que puede llegar a ser **grave**.

Aunque "**especialmente preocupante**" es el caso de los **analgésicos y antiinflamatorios** como ibuprofeno o paracetamol, debido a que tienen mayor disponibilidad entre la población; si se toman con **alcohol** -y siempre y cuando se tomen de forma crónica- aumenta el riesgo de gastritis o úlcera gástrica.

Combinarlos de forma puntual **tampoco es aconsejable**, aunque disminuya el riesgo, porque tanto el **alcohol** como el paracetamol se degradan en el hígado, por lo que tomarlos juntos podría sobrecargar el órgano aumentando el riesgo de toxicidad hepática.

Todos los riesgos que son aún mayores a partir de los 65 años porque el **envejecimiento** hace que el **metabolismo** se vea enlentecido, lo que se suma a que en muchas ocasiones este grupo de población "toma medicamentos más proclives a interactuar con el **alcohol**, por lo que deberían extremar las precauciones", aconseja Manuel González de la Peña, miembro del Comité de Pacientes y Ciudadanía de la Sefap.

Suscríbete a las newsletters de Informativos Telecinco y te contamos las noticias en tu mail

Síguenos en nuestro canal de WhatsApp y conoce toda la actualidad al momento.