

Tabaquismo en Extremadura: uno de cada cuatro extremeños fuma a diario - El Periódico Extremadura

- Esta cifra no ha variado en la última década, según el último **Observatorio** de la Asociación Española contra el Cáncer, que pide responsabilidad política frente al tabaquismo



Una fumadora se enciende un cigarro con otro.

fumadores, Tabaco, cáncer de pulmón

<https://www.elperiodicoextremadura.com/extremadura/2024/03/30/tabaquismo-extremadura-cuatro-extremeno...>

Redacción

Sábado, 30 marzo 2024

Uno de cada cuatro extremeños fuma a diario , una cifra que no ha variado en la última década, según el último **Observatorio** de la Asociación Española contra el Cáncer, que pide **responsabilidad política frente al** tabaquismo, uno de los mayores problemas de salud pública, a su juicio. Frente a este 25%, la cifra desciende hasta el 20% en el caso de los jóvenes de entre 15 y 24 años.

Así, **los fumadores habituales en Extremadura se sitúan en unos 225.000** ; los ocasionales, 18.000; y los exfumadores 222.000, según dicho estudio, que apunta que los hombres, con un 32%, fuman más en porcentaje que las mujeres en la región (18%) y que las personas no fumadores representan el 48% mayor de 14 años. Por edades, **el mayor porcentaje de personas con este hábito está entre los 25 y los 24 años (36%)** , muy seguido de la franja entre 35 y 44 años (35%), mientras que entre los 45 y 54 años fuman un 33%, entre 55 y 64, un 28%; mientras que el dato baja en las franjas 65-74 (9%) y más de 75 (7%).

A través de una nota de prensa, la Asociación Española contra el Cáncer en Cáceres ha apuntado que es imprescindible que se adopten medidas para **prevenir y reducir el consumo de tabaco entre los más jóvenes** . Especialmente, ha aseverado, teniendo en cuenta que ese consumo es actualmente es la principal causa evitable de enfermedad, discapacidad y muerte en el mundo.

Así, ha recordado que el cáncer de pulmón, cuyo principal factor de riesgo es el **tabaco**, es el que causa cada año más muertes en la región, concretamente 507 en 2023. Además, **los fumadores también tienen mayor riesgo de padecer cáncer de boca**, labios, lengua, laringe y faringe, cáncer de estómago, de esófago, de páncreas, de vejiga, de riñón, de cuello de útero, de colon y de recto, de hígado, de mama, de la cavidad nasal, de ovario y ciertas formas de leucemia, ha relatado la asociación.

Según la última **encuesta ESTUDES** del Ministerio de Sanidad, el primer contacto con el **tabaco** se produce, de media, a los 14,1 años; y el hábito de fumar diariamente comienza a los 14,7 años de media. Asimismo, **uno de cada cuatro estudiantes de 12 y 13 años declara haber consumido alguna vez en su vida cigarrillos electrónicos**, mientras que en los estudiantes de 14 a 18 años el porcentaje aumenta hasta el 54,6%. Por ello, ha reclamado subir las barreras de acceso al **tabaco** y limitar el acceso de los jóvenes a los nuevos productos, ya que son la puerta de entrada al consumo de **tabaco** convencional.

La Asociación Española contra el Cáncer en Cáceres ha hecho un llamamiento a la responsabilidad de todos los dirigentes políticos extremeños para evitar mensajes que "puedan resultar equívocos" y para que muestren un "compromiso claro" con la lucha contra el consumo de **tabaco** entre los jóvenes. **"No podemos esperar más para tomar medidas efectivas** para proteger la salud de la población frente al **tabaco**, especialmente en las personas menores de edad", ha expuesto. Ha reclamado "reconocer nuevos derechos frente al tabaquismo y el humo pasivo, y proporcionar la ayuda necesaria a las personas fumadoras que quieran dejar de fumar", ha concluido.