

Los médicos que sufren trastornos mentales y **adicciones** en la Región se triplican en solo dos años - La Opinión de Murcia

- El programa PAIME atendió en 2023 a 42 facultativos de la Región con depresión y otros problemas, mientras que en 2021 había 12. El SMS eleva hasta los 50.000 euros las ayudas en 2024 para que el Colegio Oficial atienda a estos profesionales



Los problemas de salud mental y de **adicciones** se han multiplicado entre los profesionales facultativos en los últimos años.

médicos **adicciones** Trastornos mentales SMS depresión

<https://www.laopiniondemurcia.es/comunidad/2024/01/19/medicos-sufren-trastornos-mentales-adicciones-970...>



Adrián González

Viernes, 19 enero 2024

El número de **médicos atendidos por problemas de salud mental o **adicciones**** se ha **triplicado en apenas dos años** en la Región de Murcia. En el Programa de Atención Integral al Médico Enfermo (**PAIME**) constaban en 2021 un total de doce facultativos del **Colegio Oficial de Médicos** adscritos a este servicio de apoyo y de ayuda para luchar contra el autoestigma que sufren los propios médicos cuando enferman y necesitan pedir ayuda.

Dos años después, a cierre de 2023, en el balance regional había **registrados 42** , con **doce de ellos de nueva incorporación** en los últimos doce meses. El trastorno mental como la depresión es el principal motivo de ingreso, con mucha distancia respecto a las **adicciones** por **alcohol** -con más peso-, o **drogas**. La situación preocupa, viendo que cada año el número de médicos que necesitan de esta herramienta para mantener la buena praxis médica.

Para ello, la directora gerente del Servicio Murciano de Salud (SMS), **Isabel Ayala** , y el presidente del Colegio Oficial de Médicos de la Región, **Francisco Miralles** , firmaron recientemente un convenio por el que se decide **prorrogar su acuerdo durante todo este año 2024** para la asistencia coordinada a

estos profesionales enfermos, con el SMS asumiendo los gastos directos que ocasione esta atención. Y lo hace elevando la partida destinada para este año en 10.000 euros respecto al año 2023, que ya fue de 40.000 euros. Así, para este año se estiman unos costes de atención sanitaria de **50.000 euros** .

Más de un centenar de profesionales atendidos

La responsable de coordinar el plan PAIME en el colegio murciano es su antigua presidenta y pediatra **Isabel Montoya** , que asegura que desde que el programa se puso en marcha en el año 2001 en la Región se han atendido ya a unos 110 médicos que han sufrido estos problemas. «Realmente el SMS ha valorado que el **coste-beneficio** de tratar a estos médicos es muy importante».

Montoya explica que con este programa se pretende garantizar que « **la atención sea óptima** y que no haya ningún facultativo con problemas dentro de la consulta», aunque asevera que no todos los que están dentro del programa hay que sacarlos de consulta ni tenerlos de baja laboral.

El PAIME contempla, en caso de que sea necesario, que si un profesional tiene un problema grave de **adicción** o de trastorno mental se le pueda retirar de la consulta, sea tratado con un terapeuta y, en los casos más importantes, se le llegue a ingresar en la **clínica Galatea de Barcelona** , centro de desintoxicación, de tratamiento de adicciones y trastornos mentales especializado en médicos y profesionales sanitarios.

En una situación tan delicada, es muy importante mantener la **confidencialidad e identidad** del paciente. Así, al médico que está siendo atendido se le asigna un alias, de manera que «ni siquiera el profesional que lo está atendiendo conoce su nombre ni su procedencia, mientras que la historia clínica se abre ya con ese mismo alias».

La pediatra apunta también que, históricamente, el problema se daba sobre todo en **profesionales varones** . «En el año 2013 eran todo hombres, pero ahora, viendo cómo se ha movido la colegiación, en la que las nuevas incorporaciones son más mujeres que hombres, hemos visto que la tendencia se ha igualado y se trata por igual en ambos sexos».