

Actividades en los centros sanitarios de la provincia por el Día Mundial Sin **Tabaco**

- Tanto los hospitales como los centros de salud informarán a la población sobre los peligros del tabaquismo. Cádiz, la provincia con mayor número de fumadores de toda Andalucía



salud

<https://www.diariodejerez.es/noticias-provincia-cadiz/Actividades-centros-sanitarios-provincia-Cadiz-Dia-Mundi...>

Diario de Jerez

Miércoles, 31 mayo 2023

Este miércoles se celebra el Día Mundial Sin **Tabaco** y para contribuir a la concienciación de la población de lo nocivo del hábito tabáquico, en el salón de actos del **Hospital Universitario Puerta del Mar de Cádiz** se ha ofrecido la charla titulada 'Tabaquismo: un enfoque biopsicosocial de la prevención y tratamiento de la **adicción** a la nicotina', a cargo de Daniel Jesús López, asesor técnico y psicólogo del Servicio de Salud Pública de la Delegación Territorial de Salud y Consumo.

Desde el Puerta del Mar se quiere mandar un mensaje positivo para los fumadores en esta conmemoración, recalcando que **"con la ayuda de nuestros profesionales es posible abandonar el **tabaco** e iniciar una vida con hábitos saludables"**, en palabras de Manuel Zarzuela, especialista de este hospital en Medicina Preventiva y presidente del comité promotor de la Red Andaluza de Hospitales Libres de Humo. En este sentido, el Centro Periférico de Especialidades (CPE) Vargas Ponce de Cádiz dispone de recursos para ayudar en el proceso de deshabituación tabáquica.

Además se han instalado dos expositores en las entradas de los hospitales de Cádiz y San Fernando de 9.30 a 13.30 horas, que contarán con información divulgativa y **se cambiará un cigarro de todo aquel fumador que se acerque por una fruta.**

Distrito Sanitario Bahía de Cádiz-La Janda

En **Cádiz** , en el Centro de Salud Mentidero se montará una mesa informativa y de captación de pacientes que quieran adherirse al programa de deshabituación tabáquica y durante toda la semana se expondrá cartelería, dípticos y en pantalla rodillo información del Día Mundial Sin **Tabaco** y de la Semana sin Humo.

En el Centro de Salud Puerta Tierra se pondrá una mesa informativa por la mañana desde las 9.30 horas, en la que se dará información sobre los procedimientos para dejar de fumar, así como consejos básicos.

En los centros de salud de La Paz y Loreto Puntales hay una mesa informativa con intercambio de fruta por cigarrillos.

En **San Fernando** , los centros de salud Rodríguez Arias, Dr. Joaquín Pece y Dr. Cayetano Roldán, en conjunto con la Asociación Española Contra El Cáncer, instalarán una mesa informativa en la Plaza del Rey.

En dicha mesa van a estar profesionales de Enfermería y el médico referente en tabaquismo del Distrito, Vidal Barchilón, quienes pretenderán transmitir a la ciudadanía los beneficios que tiene dejar de fumar y que en los centros de Atención Primaria, tanto las enfermeras como los médicos tienen las herramientas para ayudar a dejar el hábito tabáquico.

En el Centro de Salud Cayetano Roldán habrá dos mesas informativas, una para la ciudadanía en general y otra en la planta de Pediatría.

En **El Puerto de Santa María** , el Centro de Salud Dr. Federico Rubio establecerá una mesa informativa en la que se informará a la población de la pertenencia del Centro de Salud a RASSELH, de la oferta disponible en actividades de deshabituación tabáquica; se ofrecerá información acerca de cachimbas o pipas de agua, y vapeadores o cigarrillos electrónicos, orientada a padres/madres y abuelos/abuelas de jóvenes que usan estas nuevas formas de consumo.

Sobre esta última cuestión, se ofertará un taller de cachimbas o pipas de agua y vapeadores o cigarrillos electrónicos a cargo de la enfermera referente escolar, orientada a padres/madres y abuelos de jóvenes que usan estas nuevas formas de consumo, el 14 Junio, de 12.00 a 13.00 horas en este Centro de Salud; se trata de una actividad colaborativa conjunta con la Asociación Española Contra el Cáncer de El Puerto, cuyo lema de este año es 'Por una generación libre de **tabaco** en el 2030'.

Por su parte, el Centro de Salud Puerto Sur montará una mesa informativa con enfermeras referentes en esta cuestión en la que se hará captación activa de los usuarios; no obstante, se hará más hincapié desde las consultas de Pediatría en los riesgos de ser fumadores pasivos entregando a los padres y madres folletos informativos al respecto.

Y el Centro de salud Casa del Mar instalará una mesa informativa, con saturímetro, una profesional enfermera estará resolviendo dudas y con información para talleres de deshabituación tabáquica. Aparte invitarán a los que se acerquen a llenar un globo, para valorar la capacidad pulmonar.

El Centro de Salud Ángel Salvatierra pondrá mesa informativa de 10.30 a 13.00 horas con el enfermero referente en **tabaco**, en la que se hará captación activa de fumadores; se intercambiarán cigarrillos por fruta en el stand con photocall instalado en la entrada del centro. Los pequeños usuarios del centro tendrán dibujos para colorear con el emblema del día y se hará más hincapié desde las consultas de pediatría en los riesgos de ser fumadores pasivos entregando a los progenitores folletos informativos al respecto.

En **Puerto Real** en el Centro de Salud Casines la trabajadora social y la enfermera referente escolar estarán realizando actividades esta semana de concienciación del beneficio de dejar de fumar. Y se ha montado una mesa informativa en el centro.

En el Centro de Salud de **Medina** se pondrá una mesa informativa de 8:00 a 12:00 horas, donde estará el referente de **tabaco** informando de las diferentes alternativas para dejar de fumar. Se intercambiarán cigarrillos por pelotas antiestrés y la enfermera referente escolar dará información a los padres y madres de los más pequeños sobre el tabaquismo pasivo.

En el Centro de Salud de **Véjer**, por el Día Mundial Sin **Tabaco**, se establecerá una mesa informativa en la que se informará a la población de la pertenencia del Centro de Salud a RASSELH, de la oferta disponible en actividades de deshabituación tabáquica; se ofrecerá información acerca de cachimbos o pipas de agua, y vapeadores o cigarrillos electrónicos, orientada a padres/madres y abuelos/abuelas de jóvenes que usan estas nuevas formas de consumo.

Además, se realizarán actividades informativas relacionadas con la lucha contra el tabaquismo en diversos centros educativos del ámbito del Distrito (Bahía de Cádiz y La Janda) por parte de las enfermeras referentes escolares.

Área de Gestión Sanitaria Jerez, Costa Noroeste y Sierra

La Red Andaluza de Hospitales Libres de Humos concede anualmente unas medallas a aquellos centros sanitarios que se distinguen por su labor para terminar con la epidemia del tabaquismo y todas las enfermedades relacionadas con este insano hábito.

En un acto celebrado ayer en el Hospital Universitario de Jerez se reconoció con la Medalla de Plata al Centro de Salud de Villamartín y con las de Bronce a los centros de Atención Primaria jerezanos de Jerez Centro, Madre De Dios, Las Delicias y La Serrana; a Barrio Bajo y Barrio Alto en Sanlúcar; y a los centros de salud de Trebujena y Rota. Con este reconocimiento se certifica que estos centros mantienen su compromiso como entorno libre de humos; que realizan tratamientos del tabaquismo por parte de profesionales cualificados, tanto a los pacientes ingresados, como a los trabajadores del centro que así lo solicitan. Además, existe una programación anual de actividades de promoción de la salud para el abandono o el no comienzo del hábito tabáquico.

El Área de Gestión Sanitaria de de Jerez, Costa Noroeste y Sierra de Cádiz está muy comprometida en el desarrollo de políticas de control del tabaquismo y con la promoción de actividades encaminadas a sensibilizar sobre el efecto mortífero que supone su consumo. Con esta premisa, ayer el hospital jerezano también acogió una conferencia a cargo del director del Plan Integral de

Tabaquismo de la Consejería de Salud y Consumo, Marcos García, con el título 'Nuevas formas de consumo de **tabaco**'.

Además, diversos centros de Atención Primaria del ámbito del Área realizarán actividades, principalmente con la colocación de mesas informativas sobre deshabituación tabáquica.