

Un exadicto al 'chemsex': "El nivel de dependencia es tan grande que ya el sexo te parece absurdo si no hay droga de por medio"

- "Generas una **adicción** tan fuerte que puede llegar a ser irreversible", dice este hombre que fue diagnosticado con VIH



Sexo Drogas VIH Chemsex

<https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20231201/exadicto-chemsex-nivel-dependencia-grande-95328786>

Viernes, 01 diciembre 2023

"Conozco a muy poca gente que no se le haya ido la mano con el 'chemsex'. Si caes, ya tu mundo solo gira en torno a esta práctica: te relacionas con gente que está igual que tú, sufres una **drogodependencia** tremenda y te llevas por el camino un montón de problemas de salud, sociales y mentales".

'Arnau Spain', un murciano de cuarenta años, cayó en las garras del 'chemsex' (práctica que recurre a la **mezcla de distintas drogas** para mantener relaciones sexuales prolongadas durante horas e incluso días) cuando tenía unos 22 años. Fue **diagnosticado de VIH** una vez que ya se le "había ido la cabeza, cuando ya merodeaba incluso por saunas" y ahora quiere **darle visibilidad** a lo que vivió hace unos años.

"Hasta ahora ha sido un **tema tabú** porque solo pasa en el mundo gay. Es doblemente estigmatizante por tratarse de homosexualidad y **drogas**", explica. "Ahora quiero reivindicar la importancia de decir que este problema existe, que a mí me ha pasado y que, si lo haces bien, no pasa nada", manifiesta.

El murciano apunta que el problema de esta práctica es que "empieza a ser prioritaria y vas realizando **quedadas múltiples** con gente que no conoces. Ya tu espacio vital solo lo ocupan el **sexo** y las **drogas**: nace siendo algo lúdico y al final acabas necesítándolo". Este hombre, que forma parte de la **asociación murciana VIHsibles**, asegura que llegó a tocar **fondo** en el momento en el que

"comienzas a hacer **orgías** con distintos grupos sin saber cómo ni por qué durante varios días seguidos".

Los "daños colaterales"

"Es tal el nivel de **adicción** que ya **el sexo te parece absurdo si no hay droga de por medio**". Ahora, totalmente fuera de ese 'pozo', 'Arnau Spain' rememora los múltiples "daños colaterales" que le produjo la práctica. En su caso, explica, casi siempre aparecía la mezcla entre el **GHB (éxtasis líquido), metanfetaminas o la mefedrona**. "A día de hoy no tengo aún una **relación emocional estable**, sufro bajones, ansiedades... Tuvieron que ingresarme, pasar por una comunidad terapéutica y ahora estoy intentando recomponer mi vida". Entre los principales problemas, dice, es que "muy poca gente sabe controlarlo. Es una cuestión de que, cuanto más tienes, más necesitas".

Para lograr "**recomponer su vida**", señala, visitó a numerosos psicólogos que en aquel momento "te decían que eras un drogadicto más". Ahora, explica, "los profesionales médicos y sanitarios deberían de estar mucho más al tanto de estos problemas y puestos en perspectiva de género. Es un problema de **drogadicción**, sí, pero **tiene unas causas, unas consecuencias y unas pautas diferentes**". Se debe tratar, defiende, como si fuese "un grupo de riesgo con unas características especiales".

"Los bajones son tremendos"

"Cuando generas una tolerancia diaria que es tan fuerte y dejas de utilizarla, **los bajones son tremendos** y puede que sean irreversibles. Ahí ya se habla de '**cultura de chemsex**', asegura. Ante el auge de esta práctica en los últimos tiempos sobre todo entre miembros de la **comunidad LGTBI**, advierte de que "la línea es tan fina que te puede llegar a esclavizar después". Insiste en que este 'cóctel explosivo' "te puede hundir la vida, destrozándote tus planes y a ti mentalmente".

En este sentido, dice que todo aquel que lo pruebe trate de controlarlo y que "en el momento en el que tenga el más mínimo indicio de que está perdiendo, que sepa que tiene un nombre, se llama 'chemsex' y se puede salir".