

Cómo prevenir el abuso de alcohol en adolescentes

- El alcoholismo es un grave problema que comienza cuando el alcohol en adolescentes adquiere una peligrosa aceptación social.



Alcohol en adolescentes

<https://saposyprincesas.elmundo.es/consejos/salud-infantil/como-prevenir-el-abuso-del-alcohol-en-adolescente...>

EL MUNDO
SAPOS Y PRINCESAS

Sábado, 17 febrero 2024

El alcoholismo es una enfermedad grave que se va gestando silenciosamente y que se inicia con facilidad cuando los adolescentes utilizan el alcohol como pretexto para solucionar problemas de autoestima o dificultades personales.

Según el doctor Juan Llor, el alcoholismo pasa inadvertido debido a la aprobación social de esta droga, pero mata a cientos de personas cada día. Lo más alarmante, es que muchas de ellas son adolescentes que empiezan en este peligroso mundo sin ser conscientes del daño que puede causarles.

La sustancia más consumida

El alcohol es la sustancia psicoactiva más extendida entre los estudiantes de Enseñanzas Secundarias de 14 a 18 años, según la encuesta nacional ESTUDES 2018. El 76,9% ha consumido bebidas alcohólicas en alguna ocasión en su vida, y aproximadamente 2 de cada 3 jóvenes (67,0%) admite haber tomado alcohol recientemente, en los últimos 30 días.

El alcohol es una droga totalmente aceptada por la sociedad. Es más, en muchas ocasiones, los no aceptados son aquellos que no la consumen. Esta circunstancia suele darse, por ejemplo, en los botellones. En ellos, muchos adolescentes beben por presión de sus amigos, por integrarse en el grupo o por superar su timidez.

Podemos contrarrestar este problema si **educamos a nuestros hijos** para que aprendan a disociar el **alcohol** de la normalidad que ha ido adquiriendo y para que comprendan que es una droga peligrosa cuyo consumo puede tener **fatales consecuencias** .

Para ello no suele ser efectivo llevar a cabo un control excesivamente severo ni unas prohibiciones radicales con las que el menor se sienta atacado o desprovisto de libertad y confianza. La solución está en promover una educación con la que, desde niños, aprendan las consecuencias que tiene su consumo y sean capaces de **prevenir por ellos mismos** la enfermedad del alcoholismo.

Para continuar leyendo el artículo original publicado en El Foro de la Familia pincha aquí.

Artículos relacionados que te pueden interesar: