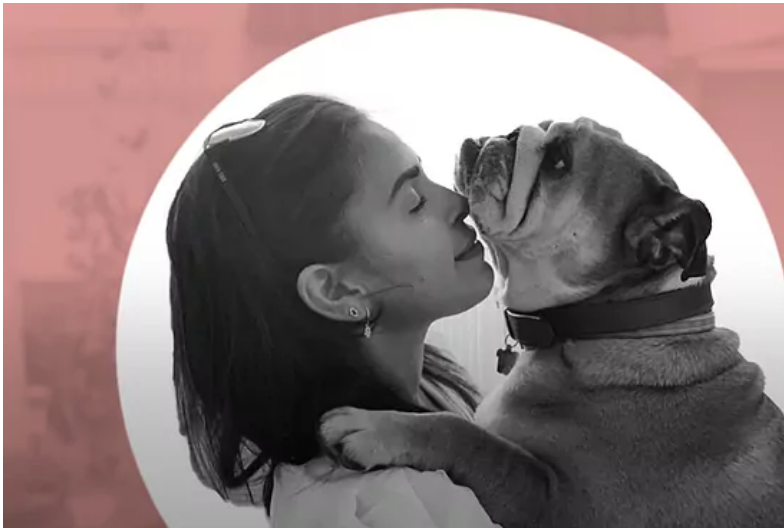


TESTIMONIO

"La **adicción** a las compras está aceptada, pero te 'coloca' igual"

Maira Kelle se reconoce adicta. Ha pasado por el **alcohol**, las **drogas**, ha tenido trastornos de la conducta alimentaria, problemas con las compras... Desde hace dos años ha empezado a ver la luz.



Maira Kelle ha salido de sus **adicciones** gracias a la Fundación Hay Salida. Y. D.

MAR MUÑIZ [@MarMunizRuiz](#)

Actualizado Viernes, 18 febrero 2022 - 11:22



Maira Kelle tiene 39 años, pero una vida muy larga detrás. La mitad se desarrolló en Brasil, donde nació, y la otra mitad, en España. Desde hace un par de años está empezando a ver la luz, después de ponerle nombre, por fin, a lo que le pasa: "Uno nace con la enfermedad de la **adicción**, algo que puedes controlar pero que **no tiene cura**", dice.

Ha sido **adicta** al **alcohol**, a las **drogas**, a los chicos, a las **compras**, ha tenido problemas con la comida... Una lista muy larga para una vida tan corta. Sostiene que siempre fue una niña rebelde y agresiva, que pagaba con los demás lo que no le gustaba de sí misma. Pero tardó mucho tiempo en saber qué era exactamente lo que estaba fallando.

"Cualquier **adicción** te ayuda a evadirte y a crearte una falsa realidad en la que te encuentras bien. Pero siempre quieres más. Crees que controlas, pero no es verdad", explica. Sostiene que no todas las conductas tienen la misma consideración social y por ello, cambió las **drogas** por algo que está bien visto y que todos hacemos a cara descubierta: **comprar**. Daba lo mismo qué y daba lo mismo cuánto.

GASTAR MÁS DE LO QUE TIENES

"He llegado a deber **10.000 euros**, una deuda que todavía pago", reconoce. Maira explica que comprar compulsivamente la llevó a gastar más de lo que ingresaba en su trabajo como dependienta de una tienda de ropa. "Compraba prendas de la misma talla y del mismo color, olvidaba que las tenía y muchas veces abría el armario y ahí estaban, con la **etiqueta**. Otras veces, aunque tuviese muchas zapatillas de deporte, no podía evitar comprar el último modelo que saliese. Crees que es una **necesidad**", cuenta.

En su entorno saltaron las alarmas y es ahí cuando entran la **mentira y el engaño**: "He llegado a robar, he escondido las bolsas de las tiendas para que nadie las viese, he pedido créditos rápidos... La **adicción** a las compras, como cualquier otra, te lleva al abismo", cuenta.

Hay un mecanismo para autojustificarse que permite blanquear las compras compulsivas. Maira no sólo compraba para ella, sino que **regalaba cosas a los demás**: "Una manera de reafirmarte es destacar en tu entorno a través de lo que compras para otros. Por ejemplo, regalaba electrodomésticos, móviles e incluso viajes. Todo eso también te 'coloca'. Si

La última información en moda, belleza, actualidad y el poder femenino.

 [Recibir newsletter](#)

participaba en un regalo colectivo, por ejemplo, luego yo compraba algo más a título individual. Así sentía que agradaba a los demás”.

FUNDACIÓN HAY SALIDA

La madre de Maira la llevó de pequeña al psicólogo. Sabía que algo pasaba pero fue muy complicado saber qué. "Es fundamental dar con los **profesionales** adecuados para saber qué es lo que te sucede. Yo he tenido mucha suerte con la **Fundación Hay Salida**. Allí encontré mi sitio", dice.

Maira se refiere al **alcohol**, a las **drogas**, a la comida y a las compras como 'medicamentos'. "Te pasan cosas, tienes sentimientos derivados de traumas infantiles y baja autoestima y te **automedicas** con esos comportamientos y sustancias que te hacen sentir bien. Si no es una cosa, es la otra, pero se usan para lo mismo", relata. A esta conclusión ha llegado después del autoconocimiento y de la terapia que le ha facilitado Hay Salida, una fundación sin ánimo de lucro.

Cuando Maira tocó **fondo** y tras estar también en un centro de **adicciones**, buscó una salida definitiva a sus problemas hace cinco años en una clínica privada que pudo pagar con ayuda. Cuando ese dinero también se acabó, recaló en la Fundación hace dos años. Allí encontró a terapeutas como Antón Durán y otra gente de la calle que ha pasado por lo mismo que ella. "Te sientes arropado y comprendí qué era lo que me pasaba. Aquí **he renacido**", explica.

EVITAR LAS TIENDAS

Aunque insiste en que no hay cura para la **adicción**, Maira está recorriendo un camino hacia el equilibrio a través del autoconocimiento, la autorregulación y la autoaceptación. Ha conseguido independizarse, vive con su perro (su "hijo de cuatro patas") y, pese a su mejoría, no puede descuidarse.

"Al principio estuve de **baja un año en el trabajo**. Era demasiado tentador trabajar en una tienda de ropa y, a día de hoy, todavía me cuesta estar en zonas de consumo, en calles llenas de gente y de tiendas...", explica. Por eso, épocas como la Navidad son peligrosas, en las que todas las compras parecen necesarias, sin serlo.

"Ahora, cuando **quiero algo**, paro un momento y me pregunto si me lo puedo permitir, si lo necesito y si estoy recurriendo a esa compra por la frustración de un mal día, de una discusión en el trabajo, etc. Y si me veo débil, acudo a terapia. La sigo necesitando, aunque menos que antes", concluye.

Maira admite que su camino ha sido duro, doloroso, pero gratificante. Ahora sí está, por fin, satisfecha con sus logros.

Conforme a los criterios de  **The Trust Project**

Saber más

lifestyle

Cocina. **La receta de arroz con leche de mi madre versus el arroz con leche de Cristina Oria**

Protagonista. **Valeria Aresti, la matemática detrás de Fahrenheit, uno de los espacios más hot de la capital: "A la gente le da miedo entrar en las galerías"**

Miércoles. **Horóscopo del 2 de febrero de 2022**

Ver enlaces de interés

Graban el ataque mortal de un tiburón blanco a un nadador: "¡Acaba de ser devorado por un tiburón!"

Tiramillas

ROYALS

Se cumplen 20 años de un escote que conmocionó a España.

El 25 de agosto de 2001 todas las familias reales se reunieron en Oslo para asistir a la boda del heredero noruego, Haakon, con Mette-Marit Tjessem. La Reina y su hijo, el entonces príncipe Felipe, representaron a la casa real española. Pero no fue una boda más.

Eva Sannum en la boda de Haakon y mette-Marit, GTRES

CRISTINA ALDAZ

Actualizado Jueves, 26 agosto 2021 - 15:51

La última información en moda, belleza, actualidad y el poder femenino.

 Recibir newsletter

Entre las muchas imágenes del enlace real que se publicaron en todos los medios europeos, hubo una que captó la atención de los españoles e hizo correr ríos de tinta: en ella se ve al **príncipe Felipe con una joven noruega, Eva Sannum**, ataviada con un vestido de satén azul eléctrico.

Inspírate en las asistentes a la boda de los Reyes hace 17 años para tus looks de invitada

Hasta los pies, con la falda voluminosa y con guantes largos a juego, lo que más llamó la atención del vestido fue **su muy generoso y vertiginoso escote**, que dejaba ver parte de su pecho, y también dejaba la espalda al aire. Estaba firmado por la diseñadora Nora Farah.

Un look **poco apropiado según muchos** para la que era la novia del heredero al trono español. Eso, más la copa de balón que llevaba en la mano con un licor color coñac, fueron suficientes para que en España se la pusiera en la picota.

La imagen del príncipe Felipe y la modelo que hizo correr ríos de tinta en España.

Nada que ver con el recatado vestuario al que nos tenía acostumbrados la **Reina Sofía, que en esa ocasión lució un Valentino ricamente bordado** color piedra, con sobrefalda y escote a caja. Y nada que ver tampoco con la sobriedad habitual, sobre todo de un tiempo a esta parte, de la Reina Letizia, que se casaría con el Rey Felipe tres años más tarde, en 2004.

Ese fue **el principio del fin**. Meses después de la tan comentada foto, el 14 de diciembre de 2001, el príncipe Felipe comentó en un encuentro con periodistas el final de su romance con la noruega: "Por razones estrictamente personales y particulares, **cada uno seguirá su camino en la vida**". Y añadió, según recogió el diario 'El País': "Quiero dejar claro que la decisión la hemos tomado con libertad y desde la intimidad. La relación no ha prosperado, y punto".

La Reina Sofía, vestida de Valentino, y el príncipe Felipe llegan a la catedral de Oslo.

La vida posterior del entonces heredero al trono de España la conocemos de sobra. Se enamoró de Letizia Ortiz, fue proclamado rey el 19 de junio de 2014 y es padre de dos hijas: Leonor, Princesa de Asturias, y Sofía.

VIDA NUEVA

Pero ¿qué ha sido de Eva Sannum? La entonces modelo se convirtió en una experta en despistar a los paparazzi, **comenzó a estudiar Publicidad** en la escuela privada Westerdals School of Communication, mantuvo un idilio breve con Stig Bjölbakk y luego se casó con el publicista **Torgeir Vierdal, con el que ha tenido dos hijos**.

Continúa viviendo en Oslo, donde es socia de la agencia de comunicación Sannum & Bergestuen, especializada en gestionar **crisis de reputación**, y copresenta Tut & Mediekjør, un podcast sobre periodismo en el que se analizan temas que tienen que ver con la imagen pública de los famosos, algo en lo que ella tiene sobrada experiencia.

Hace poco rompió su silencio de casi dos décadas y aseguró que no le habría gustado nada ser reina: "La gente probablemente piensa que me perdí una vida con yates y champán. Pero no se dan cuenta de que es agotador. **Es una vida llena de limitaciones**".

Conforme a los criterios de  The Trust Project [Saber más](#)

[lifestyle](#) [Casa Real](#)

Lifestyle. Una mujer que no come azúcar desde hace más de tres décadas presume de tipazo a los 70

Igualdad. Nadia Calviño se planta y dice que no asistirá a ningún debate en el que sea la única mujer

Lunes. Horóscopo del 24 de enero de 2022

Ver enlaces de interés 