

Consecuencias, físicas y mentales, de un consumo excesivo de alcohol

- Un 70% de los casos de cirrosis en hombres y el 56% de los casos en las mujeres se deben a este trastorno alcohólico



Un 6% de los españoles sufre trastorno por consumo de [alcohol](#).

[alcohol](#) [consumo](#) [Enfermedades](#) [hepatología](#) [Aparato Digestivo](#)

<https://www.levante-emv.com/salud/guia/2023/11/15/consumo-alcohol-consecuencias-salud-fisica-mental-946...>

Rebeca Gil

Miércoles, 15 noviembre 2023

Como explican los especialistas, la enfermedad hepática por [alcohol](#) se ve especialmente agravada en las personas que padecen un trastorno por consumo de [alcohol](#), es decir, un consumo de riesgo o perjudicial, que representa ya un 6% de la población española.

AYUNTAMIENTO DE EL PUERTO DE SANTA MARÍA - Archivo

Entre los más afectados por este trastorno destacan la población joven y los hombres .

El doctor Joaquín Cabezas, hepatólogo experto en la enfermedad hepática por [alcohol](#), señala que "un 20% de los varones que padecen este trastorno tiene o tendrá enfermedad hepática por [alcohol](#)".

Una de las enfermedades hepáticas crónicas que se puede desarrollar a raíz de un trastorno por consumo de [alcohol](#) es la cirrosis.

- "Un 70% de los casos en hombres y un 56% en las mujeres que padecen cirrosis se deben a este trastorno", indica el especialista.

No existe un consumo seguro de [alcohol](#)

Para que no quepa ninguna duda los especialistas de la FEAD dejan claro que el **alcohol** es una sustancia tóxica para todo el organismo y, en especial, para el hígado .

La forma en la que el consumo excesivo de esta sustancia daña el hígado es la siguiente:

- Produce la acumulación de grasa en el hígado
- La persistencia de este consumo hace que la grasa inflame este órgano apareciendo fibrosis
- Eso puede ocasionar enfermedad hepática por **alcohol**.

Como señala el **doctor Ramón Bataller**, experto en la enfermedad hepática por **alcohol**

Si bien es verdad que casi siempre se habla de un consumo excesivo, lo cierto es que:

- “**No hay consumo seguro de alcohol**” ya que “tomar uno o dos bebidas alcohólicas al día y/o consumo en atracón puede tener un efecto perjudicial”.

No obstante, “ **un consumo moderado y ocasional, en ausencia de otras enfermedades hepáticas** , probablemente no dañe el hígado”, añade el especialista.

*Los especialistas advierten de la fuerte relación entre **alcohol** y cáncer de hígado.* Adobe Stock.

Otra de las consecuencias que el consumir **alcohol** puede tener en el hígado es que puede llegar a producir **cáncer** en este órgano.

Esta relación es tal que recientemente, la Organización Mundial de la Salud y la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) han instado al Parlamento Europeo a crear **más conciencia** sobre el vínculo entre el consumo de **alcohol** y el desarrollo del cáncer de hígado .

El problema añadido de la adicción

Si repasamos las recomendaciones para la prevención de diferentes enfermedades lo más probable es que la reducción o eliminación del consumo de **alcohol** esté presente.

Y es que el hígado no es el único órgano al que afecta esta sustancia.

- Actúa también sobre el sistema nervioso central alterando el comportamiento y provocando tolerancia que, en ocasiones, puede causar dependencia, es decir, “puede llegar a provocar una adicción” explica el doctor Francisco Pascual, presidente de Socidrogalcohol.

*La **adicción** es otra de los peligros del alcohol.* UNSPLASH.

Te puede interesar:

HEMATOLOGÍA Terapia de células CAR-T: el eficaz tratamiento para el cáncer de sangre que sigue sin llegar a todos ENDOCRINOLOGÍA Qué es la polineuropatía diabética dolorosa que afecta a más de dos millones de españoles NEUROLOGÍA ¿Qué es y como nos afecta la poco conocida enfermedad de Huntington, o "Baile de San Vito"?

En otras palabras, hablamos de **una droga que** “no solo está ligada a desarrollar ciertas enfermedades”, sino que, además, “**provoca alteraciones de la conducta y del carácter** , pudiendo alterar la convivencia familiar y la vida laboral, así como el aumento de la probabilidad de sufrir un accidente de tráfico y/o doméstico”, señala el doctor.

Con todo esto, el **tratamiento del trastorno por consumo de alcohol** “debe ser individualizado y con **un abordaje psicosocial** ”, explica el doctor Pascual, “que incluya el tratamiento psicológico individual o de un grupo con un correcto apoyo social”. En definitiva, “un **tratamiento** encaminado a conseguir la salud integral de la persona”, termina.