

## Maternidad | Así afecta la marihuana a la fertilidad

- Expertos recuerdan los efectos negativos de la droga más consumida en el estado en la fertilidad femenina y masculina. En los hombres, además, su abuso afecta al deseo sexual y en las mujeres aumenta el riesgo de aborto



El consumo de **cannabis** está asociado a alteraciones en el ciclo menstrual y los parámetros del semen.

salud Marihuana Mujeres Drogas Ministerio de Sanidad Cannabis Consumo fertilidad

<https://www.deia.eus/salud/2024/10/12/afecta-marihuana-fertilidad-8800288.html>

Nerea Garay

Sábado, 12 octubre 2024

El **consumo de cannabis** se ha ido asentando en nuestra sociedad, según los últimos datos de la **encuesta EDADES** del Ministerio de Sanidad, publicada en 2022.

Más de un 10% de la población lo ha consumido en los últimos 12 meses, más de un 8% en los últimos 30 días y casi un 3% a diario en el último mes. De hecho, **es la sustancia ilegal con más prevalencia de consumo** desde la adolescencia a los 64 años, lo que implica que muchos de los que recurren a ella están en plena edad reproductiva.

Además de su **carácter adictivo**, cabe recalcar que **muchos de esos consumidores se encuentran en edad fértil**, por lo que los expertos quieren **sensibilizar a la población** de las consecuencias que puede tener el consumo de esta sustancia ilegal

El consumo de **cannabis** puede afectar a la fertilidad, tanto masculina como femenina, y se ha asociado a **alteraciones de las hormonas reproductivas, el ciclo menstrual y los parámetros del semen**. Como explica la doctora Clara Colomé, directora de IVI Baleares: "El consumo de **cannabis** en pacientes varones se asocia a disfunción eréctil, espermatogénesis anormal y atrofia testicular mientras que, en pacientes femeninas, la exposición a cannabinoides se asocia a infertilidad y a implantación y desarrollo anormales del embrión".

### Impacto

El **Observatorio** de las de las **Drogas** y las **Adicciones** del Ministerio de Sanidad explica que **el THC presente en el cannabis disminuye la secreción de hormonas sexuales**, con una reducción de la secreción de testosterona y del número y la motilidad de los espermatozoides.

Por otro lado, el consumo de **cannabis en mujeres produce una reducción del ciclo menstrual**, niveles elevados de prolactina que pueden asociarse a la **aparición de galactorrea** –secreción de leche por el pezón que no está relacionada con la producción normal de leche para la lactancia–, y **menores niveles de andrógenos**.

La **reducción de la testosterona en hombres** y andrógenos en la mujer también pueden dar lugar a una bajada de la libido, dificultando consecuentemente la posibilidad real de un embarazo.

Tras dar a luz, la madre que toma **cannabis** debe ser consciente de los **grandes riesgos si quiere dar lactancia materna**. Como apuntan en la web de referencia [www.e-lactancia.org](http://www.e-lactancia.org), “se debe prevenir a las madres que amamantan de los **posibles efectos negativos del THC en el desarrollo cerebral y neuroconductual de sus bebés** a corto y largo plazo, aconsejándoles que eliminen el consumo de marihuana en cualquiera de sus formas durante la lactancia”.

Entre las preguntas más frecuentes que se plantean, aparecen: ¿de qué manera influye en la fertilidad tanto del hombre como de la mujer? ¿Son sus efectos reversibles? ¿Puede condicionar el embarazo?

## Dificultades para la gestación

En el caso de los hombres el semen tiene un ciclo de formación de unos 70 días, por lo tanto, deberíamos tener en cuenta en los **tres meses previos al inicio de la búsqueda de gestación o de un tratamiento de reproducción asistida** la **reducción de cualquier hábito nocivo**. Esto incluye, por supuesto, cualquiera relacionado con sustancias ilegales.

En el caso de las mujeres que consumen regularmente esta droga, resulta algo más complicado, ya que **los desarreglos hormonales que puede provocar el THC pueden llegar a dar lugar a una anovulación**, es decir la ausencia de liberación de óvulos. Además, afecta a las trompas de Falopio, dando incluso lugar a la posibilidad de un **embarazo ectópico y mayor riesgo de aborto** en un futuro.

“Al contrario que otras **drogas** duras, **el cannabis es una sustancia relativamente accesible**, además de la falsa percepción social de que es menos adictiva, por lo que su consumo es más frecuente en personas en edad reproductiva y datos recientes sitúan este consumo con un incremento de un 3%. Siempre se debe llevar una vida saludable en todos los sentidos, pero si entre nuestros proyectos se encuentra la maternidad o la paternidad, el uso indebido de sustancias debe estar siempre fuera de la ecuación”, concluye Colomé.