

Los efectos secundarios del diazepam, uno de los ansiolíticos más consumidos

- El diazepam es una de las benzodiazepinas (familia de medicamentos habitualmente empleada para tratar, entre otras condiciones, estados de ansiedad) más adminis



SALUD

Imagen de archivo de varias pastillas de un medicamento.

Ansiedad Síntomas Medicina Health & Medical

<https://www.20minutos.es/salud/medicina/los-efectos-secundarios-del-diazepam-uno-de-los-ansioliticos-mas-c...>

20minutos

Lunes, 11 julio 2022

El diazepam es una de las benzodiazepinas (familia de medicamentos habitualmente empleada para tratar, entre otras condiciones, estados de ansiedad) más administradas a pacientes tanto ingresados como egresados. Una de sus particularidades es que se considera una de las más efectivas para abordar los **espasmos musculares**.

Como todos los medicamentos, el diazepam puede tener **efectos secundarios** en algunos casos, con grados variables de gravedad. Además, al tratarse de un psicofármaco con potencial de abuso, es especialmente importante ser cautos en su uso.

Efectos adversos

Tal y como explica la Agencia Española de medicamentos y productos Sanitarios (AEMPS), una parte de los efectos secundarios más comunes en el diazepam aparece de manera **habitual al comienzo del tratamiento**. En esta etapa, el paciente podría experimentar:

- Somnolencia.
- Embotamiento afectivo.
- Reducción del estado de alerta.
- Confusión.

- Fatiga.
- Cefalea.
- Mareo.
- Debilidad muscular.
- Ataxia.
- Diplopía.

De la misma manera, el uso continuado del fármaco puede provocar **dependencia en el paciente**, lo que se asocia a la aparición de una suerte de síntomas al finalizar la administración que se denominan fenómenos de retirada. Hay que destacar que esta dependencia no es exclusivamente 'física', sino que puede ser también psicológica, y que se han notificado casos de abuso.

Estos son los efectos secundarios de la azitromicina, uno de los antibióticos más vendidos en el mundo

En algunas personas, **de manera ocasional**, pueden aparecer efectos adversos como alteraciones gastrointestinales, alteraciones de la libido, erupciones cutáneas, amnesia (a veces asociada a conductas inadecuadas), síntomas depresivos (por el desenmascaramiento de un trastorno preexistente), reacciones paradójicas (intranquilidad, agitación, irritabilidad, agresividad, delirio, ataques de ira, pesadillas, alucinaciones, psicosis, comportamiento inadecuado, alteraciones de la conducta...). Especialmente en el último caso, si aparece alguna de estas reacciones es preciso interrumpir el tratamiento y acudir al profesional.

Por otra parte, hay una serie de grupos en los que las benzodiazepinas deben evitarse o como mucho emplearse con **precauciones extremas**. Así, no están indicadas en pacientes con insuficiencia hepática severa (en los que hay un riesgo asociado de encefalopatía); como tratamiento de primera línea de las enfermedades psicóticas; como único tratamiento en pacientes con ansiedad asociada a depresión (ya que incrementa el riesgo de suicidio); y deben usarse con extrema precaución en niños y adolescentes (podrían aumentar el riesgo de suicidio) o pacientes con antecedentes de **adicción** al **alcohol** u otras **drogas**.

Estos son los posibles efectos secundarios de la píldora del día después

Referencias

AEMPS. *Diazepam prodes*. Consultado online en https://cima.aemps.es/cima/pdfs/es/ft/39693/39693_ft.pdf el 11/07/2022.