

Gijón de prepara para celebrar el Día Mundial Sin **Tabaco**

- La incorporación de la playa de san Lorenzo a la Red de Playas sin Humo, talleres de deshabituación y una jornada sobre prevención protagonizarán el programa de acciones contra el tabaquismo



Tabaco Adicciones Principado de Asturias Gijón

<https://cadenaser.com/asturias/2023/05/25/gijon-de-prepara-para-celebrar-el-dia-mundial-sin-tabaco-ser-gijon/>
Cadena SER **Jueves, 25 mayo 2023**

Gijón

14 años. Esa es la edad, según las encuestas manejadas por la Fundación Municipal de Servicios Sociales (FMSS), a la que los jóvenes asturianos comienzan a fumar. La edad, por tanto, es un factor de riesgo, aunque fumar ya hace tiempo que, según Montserrat Gómez Capellín, "no está normalizado". Así lo ha explicado la responsable del programa municipal de **adicciones**, que ha desglosado en SER Gijón las acciones que se realizarán en la ciudad la próxima semana coincidiendo con el Día Mundial Sin **Tabaco**, 31 de mayo.

Serán acciones de prevención e intervención, pero también de sensibilización, como es el caso de la incorporación de la playa de san Lorenzo a la Red Asturiana de Playas sin Humo, que se escenificará con la inauguración de la señalética en la playa el mismo 31. Un día antes, en la Antigua Escuela de Comercio, se celebrará la Jornada sobre la Prevención del tabaquismo, titulada "¿Formas parte de este juego?" y organizada en la colaboración con la Asociación Española contra el Cáncer y el área V de salud.

"Buscamos que cada vez más agentes sociales se incorporen a este objetivo. Salud, educación... Si por ejemplo, se incorporan programas de prevención de **alcohol** y **tabaco** en los centros educativos y a la vez se trabaja con las familias para reducir la presencia del **tabaco** en el ámbito familiar, esas podrían ser acciones preventivas".

En esa misma línea, Gómez Capellín también ha señalado el papel disuasorio de las leyes. Los efectos que tiene las legislaciones y la necesidad de ir incorporando más cambios en ese sentido. "La normativa ayuda o modifica los consumos y hace que la concienciación sea más grande. Que la ciudadanía vaya entendiendo los espacios libres de humo como lugares no solo más saludables, sino también de respeto".

Otra de las acciones que se realizarán en Gijón al hilo de esta fecha, serán los talleres de deshabituación al **tabaco**. "Se puede dejar de fumar, es difícil porque es una **adicción**, pero se puede. Lo importante es que desde todos los espacios comunes y agentes sociales, tengamos presente la conciencia de la prevención del tabaquismo."

PROGRAMA Jornada sobre la Prevención del tabaquismo, ¿Formas parte de este juego?" (martes 30 de mayo) Salón de Actos de la Antigua Escuela de Comercio

9.00 a 9.30 h Acreditaciones y bienvenida

9.30 a 10.00 h Acto inaugural Ana González Rodríguez. Alcaldesa de Gijón. Lidia Clara Rodríguez García. Directora General de Salud Pública. Consejería de Salud.

10.00 a 11.00 h La prevención ambiental. Efectos de las legislaciones de 2005 y 2010 y su posible reactivación José Ramón Hevia Fernández. Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Máster en Economía y Planificación Sanitaria. Fue responsable del Plan Sobre **Drogas** del Principado de Asturias, Jefe del Servicio de Promoción de la Salud y del Servicio de Salud Poblacional. Ha publicado dos Planes de Prevención del Tabaquismo en el Principado de Asturias. Presenta: Lidia Clara Rodríguez García. Directora General de Salud Pública. Consejería de Salud.

11.00 a 11.30 h Interpretación Teatral Participantes del Proyecto de Escuela de Teatro de la Fundación Municipal de Servicios Sociales. Presenta: Paula González Álvarez. Graduada en la Escuela de Arte Dramático de Asturias, de la Asociación Los Glayus

11.30 a 12.00 h Descanso

12.00 a 13.00 h La desnormalización del consumo de **tabaco**. Espacios saludables. Los efectos del **tabaco** de 2ª y 3ª mano Mónica Pérez Ríos. Profesora titular de Medicina Preventiva y Salud Pública Universidad de Santiago de Compostela. Presenta: Emilio Pérez-Requeijo Vigil. Trabajador Social del Plan Municipal de **Adicciones** de Gijón

13.00 a 14.00 h Experiencias en intervención sobre el tabaquismo con diferentes colectivos Hugo Jiménez Jiménez. Asociación Gitana UNGA. Campaña «Somos padres sin malos humos». Verónica García Cernuda. Responsable técnico de la Escuela Cántabra de Salud. Experiencia de adaptación de materiales a personas sordas. Andrea Krotter Díaz. Investigadora del Grupo de Investigación en Conductas Adictivas de la Universidad de Oviedo. Tratamiento del tabaquismo en mujeres embarazadas o en periodo de postparto: un desafío necesario. Modera: Rocío Toledo Rodríguez. Técnica de Prevención y Promoción de la Salud, Asociación Española Contra el Cáncer en Asturias.

14.00 a 14.30 h Cierre institucional Natalia González Peláez. Concejala de Derechos, Bienestar Social, Educación, Infancia y Juventud.

La entrada a la jornada es libre hasta completar aforo y las inscripciones pueden realizarse a través de la web municipal del Ayuntamiento de Gijón.