

infosalus / investigación

Publicado 13/01/2022 07:10 

Así dañan los atracones de alcohol al corazón



Archivo - Joven bebiendo en la barra de un bar. Abuso de **alcohol**. - SOUTH_AGENCY/ ISTOCK - Archivo
MADRID, 13 Ene. (EUROPA PRESS) -

Los atracones de **alcohol** se relacionan con los primeros episodios de fibrilación auricular, un trastorno del ritmo cardíaco que constituye una de las principales causas de muerte que a menudo conduce a un accidente cerebrovascular, según un nuevo estudio dirigido por la Universidad de California San Francisco (Estados Unidos) publicado en la revista 'Nature Cardiovascular Research'.

El estudio es el primero en mostrar una asociación entre el aumento del consumo de **alcohol** y las visitas al hospital por fibrilación auricular (FA) en una población grande, y el primero en vincular el consumo agudo de **alcohol** con una mayor incidencia de FA de nueva aparición en individuos no diagnosticados previamente.

"Nuestros nuevos datos sugieren que el consumo agudo de **alcohol** en la población general se asocia con un mayor riesgo de un episodio de fibrilación auricular, incluyendo un mayor riesgo de un primer episodio de fibrilación auricular entre los individuos nunca diagnosticados previamente con la condición", afirma el autor principal del estudio Gregory Marcus, profesor de medicina en la UCSF y jefe asociado de cardiología para la investigación en la Salud de la UCSF.

"En todo el mundo, el **alcohol** es la droga más consumida, y ahora está claro que el consumo de **alcohol** es un importante factor de riesgo de fibrilación auricular", añade. Es una de las principales causas de ictus, ya que pueden formarse coágulos de sangre en el interior de las aurículas propensas a la fibrilación, las cámaras superiores del corazón.

La fibrilación auricular suele aparecer en personas con enfermedades cardíacas preexistentes, pero también se han asociado a su desarrollo otras enfermedades crónicas, incluidos comportamientos potencialmente modificables como la obesidad y el consumo de **alcohol**. Sin embargo, los desencadenantes agudos de episodios de FA potencialmente mortales pueden ser más difíciles de estudiar, explica Marcus.

Recientemente, dirigió un estudio de intervención controlado de 100 pacientes con FA que estaban a punto de ser operados de la enfermedad, e identificó cambios fisiológicos en el corazón desencadenados por la elevación del **alcohol** en sangre.

Aunque los investigadores no observaron ningún episodio de FA durante ese breve estudio, los cambios inducidos por el **alcohol** que observaron en el corazón se habían asociado previamente con un riesgo elevado de FA.

En un estudio posterior sobre el consumo agudo de **alcohol** en un conjunto diferente de 100 pacientes diagnosticados de FA, Marcus y sus colegas descubrieron que los episodios de FA se asociaban con el consumo de **alcohol** declarado poco antes.

En el nuevo estudio, el equipo de investigación de Marcus identificó en primer lugar los días en los que es más probable que las personas beban más.

Los científicos analizaron los datos, sin identificadores individuales, de 36.158 personas de todos los estados y 59 países que utilizaron un dispositivo de alcoholemia con tecnología Bluetooth disponible en el mercado -un total de 1.269.054 mediciones de **alcohol** en el aliento- y buscaron los días del año en los que los individuos utilizaron sus dispositivos con una frecuencia significativamente mayor o tuvieron mediciones de alcoholemia más altas.

Determinaron que los usuarios de alcoholímetros consumían más **alcohol** de lo habitual en ocho días festivos diferentes o días de acontecimientos nacionales recurrentes en Estados Unidos: Año Nuevo, Martin Luther King, Jr. el domingo de la Super Bowl, el inicio del horario de verano, el 4 de julio, la Navidad, la Copa Mundial de la FIFA y el Día del Padre.

"En la amplia población general que engloba a todos los californianos, queríamos probar la hipótesis de que durante las fechas y eventos que identificamos por primera vez como asociados a un elevado consumo de **alcohol** en los usuarios de alcoholímetros, también veríamos más visitas a urgencias por fibrilación auricular -- señala Marcus-. Esto implicaría que existe una relación casi inmediata entre el exceso de consumo de **alcohol** y más fibrilación auricular en la población".

Los investigadores revisaron los registros de la Oficina de Planificación y Desarrollo de la Salud del Estado de California (OSHPD) de las visitas a las salas de emergencia de los hospitales de California desde el 1 de enero de 2005 hasta el 30 de diciembre de 2015, e identificaron las visitas codificadas para un diagnóstico de FA. Compararon las semanas asociadas con un mayor consumo de **alcohol** con todas las demás semanas del año para ver si había más visitas por FA en los días en que se sabe que la gente bebe más.

Descubrieron que había un número significativamente elevado de visitas al hospital por FA cuando se comparaban todos esos eventos identificados empíricamente con todos los demás días del año. Los resultados siguieron siendo significativos cuando se compararon todos los demás días del año con cada uno de los siguientes acontecimientos por separado: El día de Año Nuevo, el inicio del horario de verano, el domingo de la Super Bowl y la Navidad.

"Un análisis de 'control negativo' que examinó otro problema común del ritmo cardíaco -la taquicardia supraventricular- no reveló las mismas relaciones, lo que sugiere que hay algo realmente importante en el **alcohol** como factor de riesgo de la fibrilación auricular aguda, más que en el **alcohol** como determinante general de una visita médica o incluso de todos los problemas del ritmo cardíaco", explica Marcus.

Para analizar la incidencia de las tasas de visitas hospitalarias por fibrilación auricular dentro de los subconjuntos de la población de California, los investigadores desglosaron los datos por edad, sexo y raza/etnia de los pacientes que acudían al servicio de urgencias con fibrilación auricular, y utilizaron los datos del censo de California de 2019 para medir el tamaño total de los subconjuntos de la población. Encontraron la mayor asociación entre el consumo agudo de **alcohol** y las visitas al hospital por FA entre los mayores de 65 años.

Además, en comparación con otros días, en los días recurrentes asociados con el consumo elevado de **alcohol**, los investigadores identificaron un aumento porcentual aún mayor en las visitas al hospital por FA entre aquellos que no fueron diagnosticados previamente con FA, en comparación con el aumento de las visitas a

urgencias en estos mismos días entre los previamente diagnosticados con la condición. Según Marcus, el estudio sugiere que muchos de los nuevos casos de FA se desencadenan específicamente por el consumo agudo de **alcohol**.

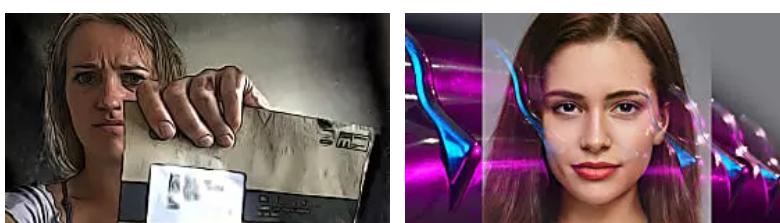
"Esto puede ser una especie de llamada de atención para aquellos individuos que tienen un desencadenante identificable de su fibrilación auricular, que podríamos suponer que estarían más motivados para evitar el consumo de **alcohol** y, posteriormente, experimentar una disminución de su riesgo de fibrilación auricular", señala.

Taboola Feed



Burjassot: Inmobiliarias furiosas ante este nuevo modelo de venta de casas online

Experts in Money | Patrocinado



Así evitan los españoles de más de 60 años los gastos funerarios...

Experts in Money | Patrocinado

Un software para aprender inglés revoluciona España

El aprendizaje efectivo de idiomas se logra por la conversación semanal con nativos y a la ...

8Belts | Patrocinado

[Leer más](#)

Este juego de moda es adictivo

Forge of Empires - Juega gratis online | Patrocinado

[Juega ahora](#)

¿Recuerdas a las gemelas más bellas del mundo?, míralas hoy



Respira hondo antes de ver el coche de Pablo Motos

Lifestyle Latino | Patrocinado

Cash Roadster | Patrocinado

Selección de vinos Rioja y Ribera del Duero

Solar de Samaniego | Patrocinado

[Ver oferta](#)

Siempre coloque una bolsa en el espejo retrovisor de su auto cuando

Worldemand | Patrocinado

20 fotos que muestran el lado equivocado de los cruceros

Desafiomundial | Patrocinado

Las cabinas de crucero no vendidas se venden a una fracción de su valor

Cruceros | Enlaces Publicitarios | Patrocinado

La ONU asegura que "seguirá el ejemplo" de países como España que califican a la COVID-19 como endemia

Europa Press

El Parlamento de Francia aprueba el principal artículo del proyecto de ley sobre el pase de vacunación

Europa Press

Al descubierto: El coste real de los paneles solares

Eco Experts | Patrocinado

Cabinas de crucero no vendidas (echa un vistazo a los precios)

Unas vacaciones en crucero no tienen por qué ser caras. Descubra más hoy.

[Cruceros](#) | [Enlaces Publicitarios](#) | Patrocinado

Pilar Rubio es pillada sin maquillaje a los 43 años y no es como te la

Dad's News | Patrocinado

Intestinos: Un sencillo truco para vaciarlos completamente

Nutravia Suplemento | Patrocinado

La autopsia de Verónica Forqué certifica que la actriz murió por "asfixia mecánica"

Europa Press

Los elevadores de escaleras pueden ser un lujo más barato de lo que cree

Salvaescaleras | Enlaces Publicitarios | Patrocinado

El desnudo de Meryl Streep en No mires arriba que incomodó a Leonardo DiCaprio

Europa Press

Alba Santana llega a Madrid para dar el último adiós a su padre, Manolo Santana: "Es un momento muy difícil"

Europa Press

Infosalus

[Acerca de infosalus.com](#) [Aviso Legal](#) [Política de Cookies](#) [Política de Privacidad](#) [Kiosko Google Play](#) [Configuración de Cookies](#)

© 2022 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los contenidos de esta web sin su previo y expreso consentimiento.