

¿Qué hacer si tu hijo vapea? Estos son los riesgos para su salud

- Conocidos como cigarrillos electrónicos o vapeadores, entre otros nombres, estos dispositivos han logrado alcanzar una popularidad considerable. Y lo que preocupa a



Social Issues

<https://www.lavanguardia.com/vivo/mamas-y-papas/20231121/9383505/que-hijo-vapea-son-riesgos-salud-pvlv...>

Alexandra Roiba

Martes, 21 noviembre 2023

Conocidos como cigarrillos electrónicos o vapeadores, entre otros nombres, estos dispositivos han logrado alcanzar una popularidad considerable. Y lo que preocupa a muchos padres es que también han encandilado a muchos jóvenes. Según los datos aportados por la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria en 2022, más del 30% de los jóvenes de entre 14 y 18 años vapearon al menos una vez en el último año. Una franja de edad que parece ampliarse. De hecho, las alarmas saltaron especialmente a comienzos de 2023, cuando se viralizaron los diseños de vapeadores para niños de 9 años, con formas de juguetes y personajes de dibujos animados.

Pero ¿qué es exactamente vapear? Esta práctica consiste en inhalar el vapor que genera el cigarrillo electrónico o vapeador, generado tras calentar un líquido específico, que puede o no llevar nicotina. Aunque la realidad es que la mayoría la contienen, con todos los riesgos que esto implica para la salud de los menores. Si llega al conocimiento de los padres que sus hijos vapean, se aconseja intervenir lo antes posible.

Una vez que se haya confirmado que el niño vapea, el procedimiento más recomendable consiste en encontrar un buen momento para abordar el tema con el menor. La psicóloga Isolmar Paradas indica una serie de acciones que los padres deben llevar a cabo con su hijo para que este deje de vapear.

El Ministerio de Sanidad del Gobierno de España incluye un apartado dedicado a los cigarrillos electrónicos dentro de su [Plan Nacional sobre Drogas](#). En él se alerta acerca de los peligros que

suponen estos dispositivos para la salud y la evidencia con la que se cuenta actualmente con respecto a estos riesgos. Sobre los que también han decidido hacerse eco diversos estudios, como el de Programa de Investigación y Prevención del Tabaquismo de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México.