

El número de personas que deja de fumar tras asistir a una intervención grupal se duplica en 2023 en Mallorca

● El número de personas que ha dejado de fumar en 2023 después de asistir a una intervención grupal en un...



Mallorca

<https://www.europapress.es/illes-balears/noticia-numero-personas-deja-fumar-asistir-intervencion-grupal-dupli...>

Europa Press Islas Baleares

Martes, 28 mayo 2024

Un total de 184 fumadores dejaron este hábito el año pasado tras participar en una intervención grupal

PALMA, 28 May. (EUROPA PRESS) -

El número de personas que ha dejado de fumar en 2023 después de asistir a una intervención grupal en un centro de salud Atención Primaria de Mallorca se ha duplicado en el último año, según ha informado este martes la Conselleria de Salud.

Según detalla la Conselleria, Atención Primaria de Mallorca ha conseguido que en 2023 se duplique, respecto a 2022, el número de personas que dejaron de fumar después de participar en un grupo de deshabituación tabáquica en centros de salud de la isla.

Se trata de intervenciones grupales para abandonar el **tabaco**, con el acompañamiento y asesoramiento de profesionales sanitarios, que se ofrecen en los centros de salud a quienes se plantean dejar de fumar. Así, en 2022, 91 fumadores lograron dejar el hábito al finalizar la terapia grupal, una cifra que se elevó a 184 personas en 2023.

En 2023 se pusieron en marcha 38 grupos de tratamiento de tabaquismo en 24 centros de salud de Mallorca. Estos grupos convocaron a un total de 667 pacientes,.

Precisamente, esta semana tiene lugar la XXV Semana sin humo, que culmina el viernes con la celebración del Día Mundial Sin **Tabaco**, una iniciativa que parte de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (Semfyc), se organiza este año con el lema 'Cero emisiones también en tus pulmones'.

Así, Atención Primaria de Mallorca participa en esta Semana sin humo con el compromiso de promover la salud con una campaña que se difundirá en las redes sociales con el objetivo de sensibilizar y motivar a quienes no pueden dejar de fumar o que lo han intentado varias veces. Se trata de testimonios de personas que demuestran que no importa el tiempo o las veces que se intente, sino la intención y el compromiso con uno mismo para abandonar el **tabaco** cuantas veces sea necesario hasta conseguirlo definitivamente.

La prevención y lucha contra el tabaquismo es una de las apuestas de la Gerencia de Atención Primaria de Mallorca desde hace décadas. En este sentido, se han llevado a cabo, entre otras iniciativas, numerosas intervenciones grupales e individuales para dejar de fumar y actividades comunitarias informativas de prevención para concienciar a la población sobre la importancia de una vida sin humo. Atención Primaria de Mallorca cuenta también con referentes en cada centro de salud que asesoran y facilitan las herramientas necesarias para abordar el tabaquismo.