

Fundación Unicaja renueva su apoyo a dos programas de prevención de **adicciones** de Proyecto Hombre Málaga

- Fundación Unicaja y Proyecto Hombre Málaga se unen de nuevo para continuar desarrollando el programa de...



Unicaja Educación

<https://www.europapress.es/andalucia/fundacion-unicaja-01059/noticia-fundacion-unicaja-renueva-apoyo-dos-...>

Europa Press Andalucía

Lunes, 15 enero 2024

MÁLAGA, 15 Ene. (EUROPA PRESS) -

Fundación Unicaja y Proyecto Hombre Málaga se unen de nuevo para continuar desarrollando el programa de prevención universal 'Juego de Llaves' en las aulas de los centros de Primaria y Secundaria, y el programa de prevención selectiva 'Rompecabezas' dirigido a jóvenes en riesgo de centros de formación pre-laboral, de educación no formal, protección y otros centros sociocomunitarios.

Ambos programas tienen como objetivo implicar a la sociedad en la prevención temprana del consumo de **drogas** y de otros hábitos no saludables.

Esta iniciativa responde al interés de la Fundación Unicaja "en apoyar la labor de asociaciones que atienden situaciones de riesgo social derivadas de las **adicciones**, con el objetivo de mejorar la calidad de vida y el bienestar de los menores, sus familias y personas vulnerables".

PREVENCIÓN DE CONDUCTAS ADICTIVAS

Las sesiones de los programas 'Juego de Llaves' y 'Rompecabezas' se llevarán a cabo en colaboración con 70 centros escolares y se extenderán hasta el mes de junio, han indicado en un comunicado.

El primer programa está dirigido al alumnado de primero a sexto de Primaria y de primero a cuarto de Secundaria, así como al profesorado y a las familias, y pretende dotarlos del conjunto de herramientas necesarias para prevenir el consumo de **drogas** y otras conductas no saludables.

El personal técnico de Proyecto Hombre Málaga asesora al profesorado para que los propios centros planifiquen la metodología de estas sesiones en el aula, además de combinar sesiones también con padres y madres, bajo cinco temáticas: 'Límites y cariño: cómo establecer normas en familia', 'La comunicación como ventana de oportunidades en la familia', 'La importancia de los hábitos de vida saludable', 'Información sobre **drogas** y otros comportamientos potencialmente adictivos: mitos y realidades' y '¿Educamos en el uso positivo de las TIC?'

Por su parte, 'Rompecabezas' es un programa de prevención selectiva dirigido a adolescentes y jóvenes que tienen mayor riesgo de desarrollar conductas adictivas por factores de su entorno personal, familiar, educativo, laboral o relacional.

Las sesiones se engloban dentro de seis módulos: introductorio, gestión emocional, estrategias cognitivas, interacción social, ocio y tiempo libre, e información sobre **drogas**.

Estos módulos están compuestos por varias actividades flexibles que se desarrollarán en una franja de 12 a 24 sesiones. Este programa es impartido por educadores, profesorado y personal técnico en prevención de **drogodependencias** de la propia entidad.

Fundación Unicaja colabora con Proyecto Hombre desde hace más de una década en los diferentes proyectos que la entidad lleva a cabo en Málaga y en otras ciudades andaluzas como Jaén, Almería, Granada, Ronda (Málaga) y Lucena (Córdoba).

En Jaén, la Fundación Unicaja apoya el proyecto de acompañamiento de personas con **adicciones** en su proceso de recuperación. Con Proyecto Hombre Almería se llevó a cabo una campaña de sensibilización sobre las consecuencias de las **adicciones** entre los jóvenes y se realizó un plan formativo para las personas trabajadoras de la entidad.