

Cenas de Empresa: ¿Puedo dar positivo a la mañana siguiente si conduzco con resaca?

- Ante la proliferación de este tipo de eventos, la DGT ha incrementado el número de controles de alcoholemia, tanto durante la noche como a la mañana...



Los controles de alcoholemia detectan sólo a una ínfima parte de los conductores bebidos

[cenas](#) [empresa](#) [puedo](#) [dar](#) [positivo](#)

<https://www.eldebate.com/motor/20231207/cenas-empresa-puedo-dar-positivo-manana-siguiente-conduzco-r...>

Mercedes Benítez

Jueves, 07 diciembre 2023

Hace ya días que las **comidas** y las **cenas de empresa** navideñas son habituales. Sea correcto o no, en España no se entienden este tipo de eventos sin el consumo de **alcohol**. Desde la copa de **bienvenida** hasta el brindis de **felicitación** del jefe, el evento entero está bañado en **alcohol**. Es cierto que en España hemos aprendido mucho respecto al **consumo** de **alcohol**, los conductores han aceptado dejar en casa su medio de **locomoción** y recurrir al **transporte público** para poder disfrutar de una velada junto a sus compañeros. Pero son pocos los que a la mañana siguiente se plantean si pueden o no ponerse a los **mandos** de un **vehículo**.

A la mañana siguiente

La respuesta no va a gustar a muchos, pero de acuerdo con los datos de **metabolización** de **alcohol** facilitados por el ministerio de **Sanidad**, dormir no es la purga de Benito para el **alcohol** en sangre. Para empezar, el ministerio recomienda dormir un mínimo de **cinco horas** si lo que queremos es recuperar nuestras **facultades**. Algo difícil cuando se va de cena y a la mañana siguiente se tiene que estar en el puesto de trabajo a las **9 de la mañana**.

Si conducimos de resaca podemos llevarnos una desagradable sorpresa

Dormir y... dormir

Posteriormente la velocidad de **eliminación** de **alcohol** de los organismos es la que es, y ronda los **0,12 gramos por litro** de sangre a la hora. Esto quiere decir que por mucho que hagamos en función de nuestra tasa de alcoholemia podemos tardar más de **12 horas** en limpiar el **alcohol** de nuestro organismo. En paralelo durante la **resaca** nuestros **sentidos** se ven muy afectados, tanto en la velocidad de **respuesta** como en la precisión de **movimientos**. Otra cosa es la sensación de **euforia** que aún podemos sentir al despertarnos, pues el **alcohol** sigue haciendo de las suyas, lo que no quita que si nos para un **control de alcoholemia** mañanero, algo muy habitual en estas fechas, no demos **positivo**.

Las fiestas de empresa pueden tener un alto coste

Esto abre la puerta a una **retirada de carnet**, a un juicio con posibles consecuencias penales y a una multa entre **500 y 1.000 euros** más la retirada de **seis puntos** del carnet de conducir.

Velocidad asimilación **alcohol**

- Tercio cerveza: hombre-1,45 horas. Mujer-2,50 horas
- Copa de vino: hombre-1,20 horas. Mujer-2,50 horas
- Combina: hombre-2,50 horas. Mujer-3,15 horas

Según confirma la **DGT**, se ha detectado un incremento de la utilización de vehículos de movilidad personal como los **patinetes** después de este tipo de eventos, lo que supone un **riesgo añadido** para el conductor y otros usuarios de la vía. Pues aunque deben respetar la misma **tasa de alcoholemia** que cualquier otro vehículo, no es habitual que les sometan a pruebas de **alcoholemia**. En cualquier caso debería ser la **propia empresa convocante** la que propicie la aplicación de medidas como el **teletrabajo** después del día de la **fiesta de empresa**, reduciendo así los **riesgos** y las consecuencias penales de este tipo de eventos.