ideal.es
Fecha Publicación: martes, 26 de diciembre de 2023
Páginas: 3
Valor Publicitario: 4222,47 €
V. Únicos: 3558116

IDEAL

Almeria

El nuevo plan andaluz de salud mental estará listo en 2024 y tratará también las adicciones | Ideal

- Será el primero de estas características en la comunidad y pondrá el foco en la prevención de trastornos en los más jóvenes

Paciente y profesional en una comunidad terapéutica andaluza.

Junta de Andalucía, Salud, Salud, Salud mental

https://www.ideal.es/almeria/almeria/nuevo-plan-andaluz-salud-mental-listo-2024-20231227231604-nt.html

L. Velasco y B. Abril

Martes, 26 diciembre 2023

Andalucía implantará a partir de 2024 el primer Plan Estratégico de Salud Mental y Adicciones, que incidirá en la detección temprana y en los trastornos sufridos por los jóvenes. Se trata de un «ambicioso» proyecto que busca una actuación rápida y coordinada de todos los sectores implicados: sanidad, educación, servicios sociales e incluso justicia. En los próximos meses se desarrollarán las líneas estratégicas y medidas concretas, tal y como explicaba a IDEAL Benedicto Crespo, director del plan.

El último que se puso en marcha, el III Plan Integral de Salud Mental, finalizaba en 2020. El nuevo tendrá como novedad que abordará también las adicciones, el primer paso para que haya una «convergencia» de los recursos. «Es la primera vez que se va a realizar un plan conjunto y coordinado de estas características en Andalucía. Queremos fomentar la detección precoz y hacer énfasis en aquellos que sufren las dos, lo que se conoce como patología dual, que necesitan un abordaje distinto», expone el director.

Mapa de situación

El trabajo se centra ahora en analizar cuáles son los recursos disponibles en Andalucía, a través de un mapa de situación para saber qué zonas están más necesitadas. Después se empezarán a desarrollar las actuaciones a seguir. El plazo que maneja la Consejería de Salud es que esté listo en

ideal.es
Fecha Publicación: martes, 26 de diciembre de 2023
Páginas: 3
Valor Publicitario: 4222,47 €
V. Únicos: 3558116

el primer trimestre de 2024. Ya se ha constituido el consejo asesor externo, el primero de estas características en el ámbito nacional, apunta Salud. Cuenta con un grupo de expertos que «de manera independiente y no vinculante» asesorará a la dirección del plan para su diseño, así como para asuntos relacionados, con la regulación internacional y la ética en relación con políticas de salud mental y las adicciones.

Aunque aún no se han concretado medidas, Benedicto Crespo aporta ideas sobre cómo podrán ser. Irán dirigidas a la prevención e intervención temprana, con una fuerte apuesta por niños, adolescentes y jóvenes, «sin olvidar el resto de necesidades». Destaca el código suicidio, implantado ya en otras comunidades, que persigue atender rápidamente a la persona que haya tenido un intento mientras empieza un tratamiento específico. «La idea es que sea en común en toda Andalucía y las personas reciban el mismo trato independientemente de donde se encuentren», apostilla.

Por otra parte, Salud quiere abrir unidades de hospitalización infanto-juvenil en el área de Salud Mental en todas las provincias andaluzas, ya que actualmente solo hay en Jaén y Almería. En otras provincias como Granada, por ejemplo, la previsión que ofreció la Consejería es que se pondría en marcha durante el primer semestre de 2023 en el Hospital Materno Infantil. Con una inversión de 330.000 euros, serán seis las camas instaladas para aquellos menores que requieran ser ingresados. Ya están casi finalizadas las obras, a falta de «algunos flecos» y de la autorización de recursos humanos para contratar personal.

La previsión es que Granada, Sevilla y Málaga incorporen un total de 20 camas a lo largo del año. Progresivamente se irán abriendo en las provincias restantes, derivando en una mejor atención a los pacientes. Hasta ahora, los que lo necesitan –por riesgo de suicidio, por ejemplo– tienen que ser ingresados en otras plantas. Los menores de 14 años son hospitalizados en el área de Pediatría. De los 14-16 años en adelante, dependiendo de la provincia, en la unidad de salud mental de adultos.

Todo tipo de adicciones

En cuanto a las adicciones, el plan abarcará todos los tipos que pueden sufrir los andaluces: móvil, videojuegos, sexo, drogas, etcétera. «Es esencial detectarlas en fases tempranas para evitar los efectos asociados a ese impacto», asevera Benedicto Crespo. El plan será transversal, es decir, se aplicará en hospitales y centros de salud, pero irá allá del área sanitaria.

«Afectará a los colegios, donde hay que incidir para los más jóvenes; a servicios sociales, por las discapacidades asociadas a estos trastornos; al área judicial, por los pacientes con problemas penitenciarios…», expone el director del Plan Estratégico de Salud Mental y Adicciones. La Consejería de Hacienda incluirá una partida presupuestaria «alta» para ponerlo en marcha. «La Junta está concienciada, la salud mental es una prioridad», concluye Crespo.

106 profesionales para reforzar la atención a pacientes

La Junta de Andalucía ha incorporado a lo largo de este año a 106 profesionales para reforzar la atención de la salud mental. Además de psicólogos y psiquiatras, los perfiles más demandados en los últimos años, se han ofrecido contratos a trabajadores sociales o monitores. Este refuerzo busca

ideal.es
Fecha Publicación: martes, 26 de diciembre de 2023
Páginas: 3
Valor Publicitario: 4222,47 €
V. Únicos: 3558116

ir más allá de la pura asistencia, hasta lo más social. «Queremos fortalecer los recursos humanos y llegar lo más lejos posible», manifiesta Benedicto Crespo, director del plan.

Este proceso de integración ha tenido lugar en los últimos meses del año 2023. Los que han ido al área más sanitaria se incorporan tanto a hospitales como a centros de salud. Cada uno de los equipos de unidades de gestión clínica elegirán los profesionales que más falta les hacen, según recalca Benedicto Crespo.

Son cuatro los programas de la Consejería de Salud y Consumo que por ahora cuentan con financiación específica: prevención del suicidio; intervención en pacientes infantiles y adolescentes; psicología clínica en atención primaria y el equipo asertivo comunitario, es decir, profesionales que se desplacen hasta donde está el paciente por necesidades en el circuito asistencial.