

Las copas de alcohol a partir de las cuales hay mayor riesgo de coma etílico

- La tasa de alcohol en sangre para entrar en coma etílico es 4 gramos/litro. Beber alcohol solo durante el fin de semana también te puede convertir en 'alcohólico' Hallan el mecanismo cerebral que provoca la adicción al alcohol



copas alcohol mayor riesgo coma etílico

https://www.europasur.es/salud/investigacion-tecnologia/copas-alcohol-mayor-riesgo-coma-etilico_0_16990317...

Europa Sur

Martes, 05 julio 2022

Más información El consumo de cerveza tiene un carácter social

El consumo de cerveza tiene un carácter social / M. G.

- Los grupos de personas que los expertos recomiendan que no beban cerveza
- Sanidad recomienda no beber vino ni cerveza, pero ¿ayuda esto al corazón?

Los riesgos del alcohol en la salud, tanto a corto como a largo plazo, son muchos, incluso a niveles moderados. Uno de los problemas más graves que puede causar una ingesta excesiva de alcohol es el coma etílico. El coma etílico es la pérdida de conocimiento causada por el alcohol, puede suponer la muerte del individuo por depresión del sistema cardiorrespiratorio o por asfixiarse con su propio vómito.

En España, la tasa de alcohol máxima permitida en sangre para conducir está en 0,5g/litro y en aire aspirado es de 0,25mg/litro, excepto para profesionales y noveles, con 0,3 y 0,15g/l. La tasa de alcohol en sangre para entrar en coma etílico es 4 gramos/litro. Y puede considerarse borracho con una tasa de alcoholemia de más de 1 gramo/litro.

Pero cabe señalar que todo depende de **varios factores** como la estatura, el metabolismo, el sexo, los hábitos de ingesta alcohólica... etc. Por ejemplo, la mujer metaboliza peor el **alcohol** porque tardan más en eliminarlo y con menos cantidad tienen más efectos. Esto se debe a que «las mujeres tienen déficit de una enzima que metaboliza en el estómago».

Cantidad de **alcohol**

Las bebidas alcohólicas contienen **diferentes cantidades de alcohol**.

- La cerveza tiene aproximadamente 5% de **alcohol**, aunque algunas cervezas tienen más.
- El vino generalmente tiene de 12% a 15% de **alcohol**.
- El licor fuerte tiene aproximadamente 45% de **alcohol**.

Para calcular la media de **alcohol** en sangre, la DGT lanza la fórmula para calcular el **grado de alcoholemia**. En este caso, dividiremos los gramos de **alcohol** puro ingeridos por el peso (en kilos) del bebedor multiplicado por 0,7 en el caso de los hombres (0,6 en las mujeres, cuya tolerancia al **alcohol** es menor).

Para calcular los **gramos de alcohol puro ingerido** = (graduación x cantidad ingerida (en cc) x 0,80) / 100. Aquí dejamos una **tabla orientativa**:

tabla-comparativa-tasa-de-alcoholemia-bebidas-habituales-en-espana-1

tabla-comparativa-tasa-de-alcoholemia-bebidas-habituales-en-espana-1

Es imposible conducir con **más de 3g/l**, se califica como un estado de embriaguez profunda, estupor y progresiva inconsciencia. La posibilidad de un coma etílico nace en estos niveles y en **más de 4g/l**. **Poniendo un ejemplo**: Un hombre de 70 kg que alcanza una tasa de 1g/l de **alcohol** en sangre bebiendo 4 copas combinadas, se pondrá en grave riesgo de muerte o **coma etílico** consumiendo alrededor de **12 copas**. Esto no quiere decir, que graves efectos en la salud se produzcan con muchas menos copas.

De hecho, una tasa de entre **1,5g/l y 2,5g/l**, hace que se sufran **graves alteraciones** del control y la coordinación motora, problemas perceptivos y atencionales y el comportamiento es titubeante, impulsivo e impredecible. Esto también puede poner en riesgo la **integridad física**.