

Ley del **alcohol** en menores: 6 riesgos graves que puede prevenir

- ¿Cuáles son los principales riesgos del **alcohol** en la adolescencia? Estas son las razones que justifican la futura ley del **alcohol** en menores.

Adolescentes consumiendo **alcohol****Alcohol|Cerebro|Adicciones|Salud mental**<https://cuidateplus.marca.com/familia/adolescencia/2024/01/26/ley-alcohol-menores-6-riesgos-graves-prevenir...>

María Sánchez-Monge

Viernes, 26 enero 2024

La ministra de Sanidad, Mónica García, acaba de anunciar la aprobación de un anteproyecto de ley para prevenir el consumo de **alcohol** en menores, que incluirá, entre otras medidas, un **mayor control de la publicidad de bebidas alcohólicas**. Muchos profesionales sanitarios implicados en la salud de niños y adolescentes reclaman desde hace años medidas más drásticas para combatir el consumo de **alcohol** en la población más vulnerable.

Según la última **encuesta Estudes (2023)**, la edad **media de inicio del consumo de alcohol** se sitúa **en los 13,9 años** y sigue siendo la sustancia psicoactiva más consumida. Entre los estudiantes de entre 14 y 18 años, el 75,9% ha consumido **alcohol** alguna vez en la vida (73,9% en 2021), el 73,6% lo ha hecho en los últimos 12 meses (70,5% en 2021), el 56,6% en los últimos 30 días (53,6% en 2021) y el 1,5% diariamente en los últimos 30 días (1,1% en 2021). El consumo de **alcohol** es mayor entre las chicas y aumenta según lo hace la edad.

Las cifras hablan por sí solas: el consumo de **alcohol** sigue siendo muy elevado entre los adolescentes y hay mucho trabajo por hacer para reducir los daños que ocasiona. Hay que tener en cuenta, además, que se suele ingerir en grandes cantidades durante un corto periodo de tiempo, en lo que se conoce como **botellón**, una práctica que **entraña peligros añadidos**.

Estos 5 riesgos o perjuicios del **alcohol** en los menores justifican la puesta en marcha del refuerzo de las medidas destinadas a prevenir su consumo, pero seguramente se pueden citar muchos más.

Cerebro y funciones cognitivas

El cerebro de los adolescentes es especialmente vulnerable o sensible a los efectos del **alcohol** porque está en pleno desarrollo, que no culmina hasta los **los 22-25 años de edad** . Durante la adolescencia, los jóvenes están adquiriendo las capacidades de **razonamiento, procesamiento de la información, planificación** y, en general, todas las propiedades del pensamiento abstracto. El consumo abusivo de **alcohol** puede interferir en ese proceso y producir un estancamiento considerable que se plasme en importantes carencias en el pensamiento maduro.

El **alcohol** también **perjudica las zonas del cerebro responsables de la memoria y del aprendizaje** .

Fomento de la violencia

El **alcohol** **potencia la agresividad** , algo que puede resultar especialmente contraproducente en un momento en el que se están afianzando y consolidando todas las habilidades relacionadas con la socialización.

Conductas sexuales de riesgo

El **alcohol** también fomenta las **relaciones sexuales sin protección**, lo que puede facilitar el contagio de enfermedades de transmisión sexual y otros riesgos como los embarazos no deseados.

Salud mental

La depresión, la ansiedad y la baja autoestima también tienen mucho que ver con el consumo de **alcohol** durante la adolescencia. De hecho, diversos estudios han constatado que **el abuso de bebidas alcohólicas se asocia con trastornos de salud mental** no solo durante esa etapa, sino también en los años siguientes.

Más riesgo de dependencia

Los jóvenes que empiezan a beber antes de los 15 años tienen **hasta 6 veces más posibilidades de desarrollar dependencia** del **alcohol** que los que empiezan más allá de los 21.

Problemas hepáticos

Los adolescentes que beben excesivamente experimentan **efectos adversos en el hígado** , así como en los huesos (menor densidad ósea), el desarrollo endocrino y el crecimiento, entre otros efectos orgánicos.

En lo que se refiere a la salud hepática, un estudio publicado en 2018 en la revista *Journal of Hepatology* desveló que el consumo de **alcohol** en la adolescencia se relaciona con un mayor riesgo de desarrollar enfermedad hepática grave **en la edad adulta** .