

WWW.NOTICIASDENAVARRA.COM

Cerca de 3.000 adolescentes atendidos en Suspertu en los últimos 25 años

<https://www.noticiasdenavarra.com/actualidad/sociedad/2022/04/28/vacunacion-navarra-coronavirus-covid/125...>**Jueves, 28 abril 2022**

Diario de Noticias de Navarra Sociedad Cerca de 3.000 adolescentes han sido atendidos en Suspertu en sus 25 años de andadura El 63,54% de los jóvenes que han participado en este programa de prevención de conductas de riesgo acabaron con un resultado positivo / En 2021 recibió 108 nuevas demandas de atención m. perez / pamplona 28.04.2022 | 11:59 Imagen de archivo de los coordinadores del programa Suspertu: Saioa Iturriagagoitia, Garikoitz Mendigutxia, Jennifer Hernández y Daniel Zunzarren. IBAN AGUINAGA Imagen de archivo de los coordinadores del programa Suspertu: Saioa Iturriagagoitia, Garikoitz Mendigutxia, Jennifer Hernández y Daniel Zunzarren. Cerca de 3.000 jóvenes de 13 a 20 años han pasado por el programa de prevención Suspertu de Proyecto Hombre, que atiende fundamentalmente a adolescentes que tienen conductas de riesgo, entre ellos de consumos de **drogas**, en sus 25 años de historia. Además, de los 2.888 jóvenes que han acudido a este servicio desde 1997, el 63,54% concluyeron con un resultado positivo, habiendo alcanzado los objetivos que les habían marcado. Así lo ha indicado este jueves el director del programa, Garikoitz Mendigutxia Sorabilla, en una rueda de prensa en la que han hecho balance de su actividad. En cuanto a la actividad desarrollada el pasado año, ha señalado que recibieron 108 nuevas demandas de atención, una cifra similar al ejercicio anterior. En total, en 2021 atendieron a 131 adolescentes, por lo que se ha registrado un aumento cercano al 20% respecto al año previo, posiblemente motivado por la pandemia de la covid-19. Asimismo, Mendigutxia ha destacado que el 65,8% de los adolescentes que iniciaron el programa lo terminaron de manera satisfactoria. Concretamente, fueron 54 frente a los 40 del ejercicio anterior. Trabajo con las familias No obstante, este programa no sólo trabaja con los jóvenes, sino también con sus padres, madres y/u otros progenitores. De hecho, en 2021 atendieron a 247 familiares. Además, se celebraron tres ediciones en formato on line de la escuela de padres y madres, que pretende fortalecer la capacidad de los progenitores para educar a sus hijos e hijas y, de modo especial, para afrontar de modo eficaz sus conductas de riesgo, en las que participaron 85 familias. Por otro lado, el pasado año también registraron un "aumento significativo" – de más de un 10%– de las actividades de prevención externa en centros escolares y con familiares, llegando a un total de 248 horas impartidas. Tres de cada cuatro jóvenes atendidos son varones Por otro lado, en estos 25 años de trayectoria han atendido a 2.888 adolescentes, de los que el 63,54% concluyeron el programa con un resultado positivo. En cuanto al perfil medio, ha explicado que responde al de un varón (76%) de 17 años, procedente de la Cuenca de Pamplona, que vive con su familia, que estudia y cuyo motivo principal de participación en el programa es, por este orden: el consumo de **drogas**, los conflictos familiares y los problemas en el ámbito escolar. Por otro lado, en cuanto a las actividades de prevención desarrolladas en el ámbito escolar, el programa Suspertu ha impartido desde el año 2010 1.500 horas repartidas en unos 100 centros llegando a cerca de 16.000 estudiantes. Asimismo, en este cuarto de siglo alrededor de 5.000 familiares han recibido formación y asesoramiento, en su mayoría padres y madres de los

jóvenes atendidos. El perfil medio responde al de una pareja con edades de 50 años (el padre) y 47 (la madre), casados, con estudios básicos o medios, trabajadores por cuenta ajena y residentes en la Comarca de Pamplona. Incremento de problemas derivados de TIC, juegos de azar y apuestas En cuanto a los motivos de ingreso en el programa, el director ha explicado que "los primeros consumos de **drogas** –principalmente **cannabis**– siguen siendo el principal motivo de las demandas recibidas en Suspertu. Un tercio de las familias refieren, además, situaciones de conflictividad en el entorno familiar y un 15%, problemas en el ámbito escolar". Asimismo, ha destacado que "entre un 5% y un 10% de las demandas recibidas en los últimos cinco años tienen que ver con los problemas derivados del uso de las TIC, los juegos de azar y las apuestas deportivas" Más información