

El **cannabis** durante el embarazo aumenta un 52% el riesgo de tener un hijo de bajo peso

- El consumo de **cannabis** durante el embarazo es perjudicial para el desarrollo del feto, que tiene un mayor riesgo de nacer con bajo peso, lo que puede tener consecuencias



Social Issues

Health & Medical

Science & Tech

<https://www.lavanguardia.com/ciencia/20231212/9443451/cannabis-embarazo-aumenta-52-riesgo-hijo-peso.html>

Josep Corbella

Martes, 12 diciembre 2023

El consumo de **cannabis** durante el embarazo es perjudicial para el desarrollo del feto, que tiene un mayor riesgo de nacer con bajo peso, lo que puede tener consecuencias para su salud a largo plazo, según una investigación que ha analizado datos de 9.257 mujeres embarazadas de Estados Unidos. El **cannabis**, argumentan los investigadores, afecta a la función de la placenta y reduce la transferencia de oxígeno y otros nutrientes de la madre al feto.

“El consumo de **cannabis** en personas embarazadas ha aumentado en la última década de manera paralela a una percepción creciente sobre su seguridad”, escriben los autores de la investigación en la revista *JAMA*, donde hoy presentan sus resultados. Pero señalan que la mayoría de estudios sobre **cannabis** y embarazo han evaluado el consumo a partir de encuestas, que son poco fiables, y no han tenido en cuenta variables que pueden sesgar los resultados, como el consumo asociado de **tabaco**.

Para sortear estos problemas, la nueva investigación se ha basado en datos del Estudio de Resultados del Embarazo en Nulíparas, en el que unas 10.000 voluntarias facilitaron muestras de orina a lo largo del embarazo. De este modo, se ha podido cuantificar la exposición al **cannabis**, al **tabaco** y a otras sustancias analizando los metabolitos que pasan a la orina.

El tetrahidrocannabinol es neurotóxico para el cerebro en desarrollo"

Eduard Gratacós Director de BCNatal

Los investigadores, liderados por Torri Metz, de la Universidad de Utah, han analizado datos de 9.257 mujeres, de las que 610 estuvieron expuestas al **cannabis** durante el primer trimestre del embarazo. De ellas, 413 mantuvieron la exposición al **cannabis** hasta el tercer trimestre.

Un 8,6% de las mujeres embarazadas expuestas al **cannabis** tuvieron un hijo de bajo peso para su edad gestacional. Tras valorar variables como tabaquismo, obesidad, otras enfermedades y características sociodemográficas, los investigadores concluyen que el riesgo de tener un hijo de bajo peso es un 52% más alto en mujeres que han consumido **cannabis** durante el embarazo. Estudios anteriores han demostrado que tener un bajo peso al nacer afecta al neurodesarrollo en la infancia y aumenta el riesgo cardiovascular en la edad adulta.

“El tetrahidrocannabinol [o THC, principal componente activo del **cannabis**] es neurotóxico para el cerebro en desarrollo”, apunta Eduard Gratacós, especialista en medicina fetal y director de BCNatal, centro adscrito a los hospitales Clínic y Sant Joan de Déu, que no ha participado en la investigación. Gratacós señala que “tal vez no haya tanta concienciación sobre los efectos del **cannabis** [en el feto] como sobre los del **tabaco** y el **alcohol**”.

La investigación ha analizado datos de casi 10.000 mujeres embarazadas de EE.UU.

En España un 10% de las mujeres embarazadas están expuestas al **cannabis** al inicio de la gestación, según un estudio de la Asociación Española de Pediatría (AEP) presentado en 2019. Cuatro de cada diez casos fueron por consumo activo por parte de la mujer embarazada y los otros seis por consumo pasivo. La AEP advierte también que el THC se acumula en la leche materna, donde la concentración es ocho veces más alta que en la sangre, por lo que desaconseja el consumo de **cannabis** durante la lactancia.

La nueva investigación de EE.UU. apunta a que el riesgo de muerte fetal, el de parto prematuro y el de ingreso del recién nacido en uci neonatal son más altos en mujeres que consumen **cannabis** durante el embarazo. Pero al tratarse de problemas relativamente infrecuentes, no se han registrado suficientes casos para que los resultados sean estadísticamente significativos.

Para ganar potencia estadística, los investigadores han analizado conjuntamente todos los resultados adversos de los embarazos estudiados. El resultado indica que el riesgo de tener alguno de estos problemas (que incluyen hipertensión gestacional, desprendimiento de placenta, bajo peso al nacer, parto prematuro, cesárea, muerte fetal y muerte neonatal, entre otros) es un 27% más alto en mujeres expuestas al **cannabis**.

En España un 10% de las mujeres embarazadas se exponen al **cannabis** en el primer trimestre de gestación

El riesgo es mayor en mujeres que consumen **cannabis** durante todo el embarazo que en las que lo hacen solo durante el primer trimestre, y mayor cuanto más alta es la dosis consumida. Pero incluso en mujeres que solo han estado expuestas al **cannabis** durante el primer trimestre se registra un aumento de riesgo del 18% de sufrir una complicación grave.

“Es un estudio muy bien hecho que confirma los resultados de estudios anteriores” sobre los efectos perjudiciales del **cannabis** durante el embarazo, valora Eduard Gratacós, de BCNatal. “La mayoría de casos de consumo de estas sustancias no se comunican a los profesionales de la salud, por lo que la percepción que tenemos los médicos sobre su consumo es más baja que la realidad”. Por ello, Gratacós recuerda la importancia de preguntar e informar sobre el uso de **cannabis** y otras sustancias durante el seguimiento médico del embarazo.

Lee también

Alerta por el uso excesivo de paracetamol durante el embarazo

Josep Corbella