



VÍRICO

Ginecología responde a Carla Barber: "No se debe beber alcohol embarazada"

La SEGO insiste, ante las declaraciones de la médica e influencer, que no hay ninguna cantidad de alcohol segura



Captura de la historia publicada por la facultativa Carla Barber en su perfil de Instagram.



11 ene 2022. 16.50H

SE LEE EN 3 MINUTOS

POR SANDRA MARTÍN

Hace unos días, la **médica especializada en Medicina Estética Carla Barber** aseguró desde su perfil de Instagram -donde reúne a casi un millón de seguidores- que su **ginecólogo** le permitía "tomar **una o dos copas de vino a la semana**" estando ella embarazada. Ante estas declaraciones, decenas de facultativos han recordado lo peligroso de la afirmación e insisten en que la recomendación es **no tomar ni una gota** de estas bebidas durante el embarazo.

"Vamos a ver, nada de alcohol durante el embarazo. Nada", expresa desde su perfil de Twitter el médico de Familia Ángel Sánchez. Desde la **Sociedad Española de Ginecología (SEGO)** recuerdan en que la recomendación a todas las mujeres que deseen un embarazo o estén embarazadas es **no beber alcohol** ya que **no hay ninguna cantidad segura** durante esta

etapa.

"El consumo de **alcohol** durante el embarazo es un **factor de riesgo** que puede producir **muerte fetal, aborto espontáneo, parto prematuro, retraso del crecimiento intrauterino, y bajo peso al nacer**", explica Juan Luis Delgado, responsable Área Perinatal de la SEGO. "Excluyendo las causas de origen genético, el **alcohol** es el **factor más importante para la aparición de alteraciones mentales y del comportamiento**. De hecho, está considerado como la primera causa prevenible no genética de **retraso mental** en el mundo occidental.



Ángel Sánchez Vázquez

@angelsvars



● VAMOS A VER:

Nada de **alcohol** durante el embarazo. NADA.



4:45 p. m. · 9 ene. 2022



460



Responder



Copiar enlace al Tweet

[Leer 18 respuestas](#)

"La gravedad del daño debido al **consumo de alcohol durante el embarazo** depende, principalmente, de la dosis consumida, del tiempo y del patrón de consumo, así como de la susceptibilidad genética individual. Uno de los resultados potenciales más incapacitantes de consumir **alcohol** durante el embarazo es el riesgo de desarrollar el Síndrome Alcohólico Fetal (SAF), la forma clínica más grave y visiblemente identificable del Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF)", explican. Desde la insititución incluso consideran que el padre tampoco consuma **alcohol**, "en colaboración y apoyo durante la gestación a la madre".

Fumar tampoco está recomendado en el embarazo

Ante las declaraciones de Barber, otros profesionales también han aprovechado para recordar que la **ansiedad o el estrés** que puede producir no tomar **alcohol** tampoco es una excusa para tomarlo, ya que no es más peligroso que el consumo en sí. Ocurre lo mismo con el **tabaco**. "Me ha dicho el médico que es preferible que me fume alguno en lugar de sentir la ansiedad de no hacerlo", expresa una usuaria en Twitter. "En el caso del **tabaco**, no solamente es peligroso por la **nicotina**, si no también por la gran **cantidad de tóxicos que tiene y que pasan al feto**", detallan desde la SEGO a *Redacción Médica*.



Maria Lirio Blanco

@Maria_Lirio_B



En respuesta a @angelsvars

La respuesta del ginecólogo me recuerda a la frase que dijo una conocida sobre fumar en el embarazo: me ha dicho el médico que es preferible que me fume alguno en lugar de sentir la ansiedad de no hacerlo (al tiempo que preguntaba al camarero si el pollo era congelado).

6:04 p. m. · 9 ene. 2022



4



Responder



Copiar enlace al Tweet

[Leer 1 respuesta](#)

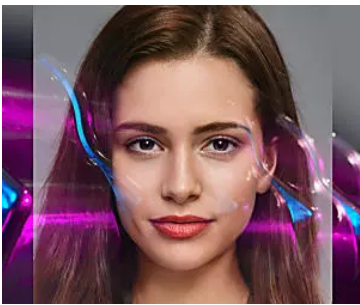
TAGS EMBARAZADA INSTAGRAM

Aunque pueda contener afirmaciones, datos o apuntes procedentes de instituciones o profesionales sanitarios, la información contenida en Redacción Médica está editada y elaborada por periodistas. Recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

Te puede gustar



VALÈNCIA: No vendas tu casa en Burjassot hasta que hayas leído esto
Experts in Money



Un software para aprender inglés revoluciona España
1 año más



Tarjeta verde: ¡solo quedan unos meses para registrarse!
USA Green Card

Enlaces Promovidos por Taboola



redacción médica

Suscríbete



Ya estás en Valencia la empresa que compra casas en una semana
Tiko Valencia



Este juego es tan bonito que vale la pena instalarlo sólo por verlo
Raid Shadow Legends



Este juego de moda es adictivo
Forge of Empires - Juega gratis online



La reacción cerebral al Covid, "similar" a la de terapias contra el cáncer



Médicos y enfermeros alejan a 'sus' jubilados de la primera línea covid



El Gobierno limitará este jueves el precio de los test de antígenos covid

Sanitaria



Copyright © 2004 - 2022 Sanitaria 2000

[Aviso legal y condiciones de uso](#)

Soporte Válido 1/05-W-CM: La información que figura en esta edición digital está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que se requiere una formación especializada para su correcta interpretación

[QUIÉNES SOMOS](#)

[PUBLICIDAD](#)

[SUSCRIPCIÓN](#)

[POLÍTICA DE PRIVACIDAD](#)

[POLÍTICA DE COOKIES](#)

[RECURSOS DE SALUD](#)

agencia digital  **iberpixel** | 105WCM76