

## Aumentan las consultas para dejar de fumar por temor al contagio de Covid-19



3 Se lee en minutos

Ya dice el refrán que 'no hay mal que por bien no venga'.

09 de enero del 2022.  
09:00



Ad

En este caso, los médicos de primera línea que tanto están sufriendo la subida de contagios en esta sexta ola, ven en sus consultas como son cada vez más los que **solicitan ayuda para dejar de fumar**.

[Te puede interesar: ¿Los cigarrillos electrónicos sirven para dejar de fumar?](#)

Entre las razones que explican esta gran decisión, los médicos de atención primaria sitúan el temor a la infección por SARS-CoV-2.

Ad

También, el confinamiento y la presencia de familiares con factores de riesgo en el domicilio familiar, podría haber aumentado las peticiones de ayuda para dejar de fumar.

Así lo ha detectado la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG) en un reciente sondeo titulado 'Encuesta sobre la actitud del paciente fumador y del médico de AP en el proceso de atención en tiempos de pandemia'.

Entre los resultados más reseñables de esta encuesta destacan que **más del 90 % de los médicos encuestados trata habitualmente a pacientes que quieren dejar de fumar** y un 77 % tienen predisposición personal elevada para la prescripción de fármacos para tal fin a estos pacientes.

La SEMG invitó vía correo electrónico a todos sus asociados a participar en una encuesta de ámbito nacional realizada entre las personas fumadoras que acuden a consulta de Atención Primaria por cualquier motivo.

Ad

Cada médico participante (116 en total) respondió un cuestionario de 40 preguntas tipo test y realizó un mínimo de cinco mini-

encuestas, de 5 preguntas cada una, a pacientes fumadores.



## EL PELIGRO DE LOS AEROSOLES

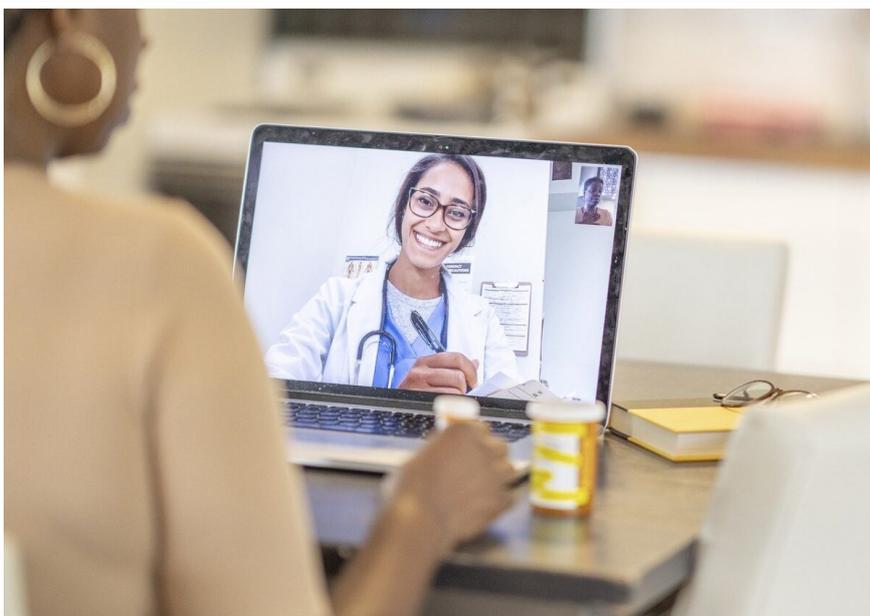
Según los resultados del sondeo, entre las razones que explican ese aumento de las consultas de cesación tabáquica, se encuentra el dato de que un 80 % de los médicos cree que la actual evidencia de que la **Covid-19 se transmite por medio de aerosoles** y las prohibiciones de las autoridades tiene una importancia elevada para que las personas dejen de fumar.

En general, los médicos consideran que la pandemia ha afectado a la estrategia para ayudar en la cesación tabáquica y ha impactado en la estrategia de utilización de los fármacos disponibles para ello.

Un 65 % de los encuestados considera que una campaña de refuerzo social sobre los perjuicios del tabaco tendría un efecto positivo máximo en el contexto actual.

Y el mismo porcentaje, considera interesante aumentar la información a los profesionales sobre la importancia de las actuaciones sobre el tabaquismo y la oportunidad de iniciar el proceso de abandono en la actualidad.

Los resultados del sondeo también evidencian que las informaciones actualizadas y recomendaciones de las sociedades científicas tienen un elevado grado de importancia para la opinión de los médicos y de la sociedad civil con relación a la conveniencia de potenciar la cesación tabáquica durante la pandemia.



## CONSCIENTES DE LOS RIESGOS

En cuanto a las respuestas de los fumadores que se obtuvieron a través de los médicos quienes, a su vez, sirvieron de reclutadores de las opiniones de sus pacientes, indican que éstos tienen un **grado elevado de concienciación sobre los riesgos** del tabaco.

No sólo a nivel individual, sino también para la sociedad en su conjunto.

En cambio, existe un bajo grado de sensación de limitación de su libertad de elección ocasionada por el tabaco.

En concreto, casi **8 de cada 10 pacientes consideran que el tabaco es perjudicial para su salud**, con una nota media de un 8,54 sobre 10, mientras que cerca 3 de cada 4 consideran que el tabaco es nocivo para la sociedad en su conjunto, con una media de 8,21.

En tercer lugar, los encuestados consideran que, si alguien cercano es fumador, le recomendarían activamente que deje el tabaco el 64,44 % (7,64 de media).

Noticias relacionadas

- **Aumentan los diagnósticos de intolerancias alimentarias tras la Navidad ¿Cómo identificarlos?**
- **¿Por qué es tan importante la ventilación para evitar infecciones de Covid-19?**

Del mismo modo, según se deduce del sondeo realizado por la SEMG, más de la mitad de los pacientes fumadores les trasladaron en consulta una intención decidida de pedir ayuda para dejar de fumar en los próximos tres meses (54,67 %).

Por último, fueron cerca del 50% los que opinan que el tabaco les ocasiona sensación de limitación en su libertad de elección (48,00 %).

VER COMENTARIOS

0 Comentarios

Lo más visto

Lo más comentado

LA LUCHA CONTRA LA PANDEMIA

1

**Nuevos estudios apuntan que ómicron afecta de forma distinta a los órganos**

2

PARA SUSCRIPTORES

**Calculadora del test de antígenos: ¿cuándo es mejor hacerse la prueba?**

3 AVANCE DE LA SEXTA OLA

Coronavirus: última hora sobre contagios, la variante ómicron, mascarillas y restricciones en DIRECTO

4 FÚTBOL

Coulibaly sufre un infarto y tiene que ser reanimado en el terreno de juego

5 LOCALIZADO POR LA POLICÍA IRLANDESA

Aparece muerto el hijo de 17 años de la cantante Sinead O'Connor

Ad

DIRECTO ÚLTIMAS NOTICIAS SOBRE EL CORONAVIRUS, LA VARIANTE ÓMICRON Y LA SITUACIÓN SANITARIA



PARA SUSCRIPTORES

50 recuerdos de la pandemia que nos cambió la vida

Calculadora del test de antígenos: comprueba cuándo es mejor hacerse la prueba

Ómicron se ceba también con los sanitarios y tensa los hospitales con miles de bajas

La avalancha de bajas laborales por el Covid frena ya la producción industrial



ENTREVISTA

Garzón: "Doy por hecho que acabaré la legislatura como ministro de Consumo"



PARA SUSCRIPTORES

José García-Montalvo, economista: "Si no pasa nada raro, 2022 tiene muy buena pinta"



PARA SUSCRIPTORES

Juan Carlos visto por el jefe de los espías, por Albert Sáez



PARA SUSCRIPTORES

El extraño contagio por covid de Djokovic en diciembre



24/7 La actualidad de hoy 09 de enero de 2022

Última actualización hace 50 minutos

Hace 52 minutos

Instituciones europeas

La Eurocámara estrenará el año con nuevo presidente

LEER

Hace 52 minutos

Movilidad eléctrica

Lexus ROV, hidrógeno para la diversión



BRASIL

Vídeo | El desprendimiento de una roca provoca al menos siete muertos



PARA SUSCRIPTORES

Estas son las 7 tendencias en moda mujer que más vas a ver en 2022

### y tres desaparecidos en Brasil

PARA SUSCRIPTORES

### Jóvenes en busca de fiesta en la Barcelona restringida



PARA SUSCRIPTORES

### Unidas Podemos, de asaltar el cielo a pactar con la CEOE | Videocomentario de Verónica Fumanal

Ad

ENTRE TODOS

### Apúntate al Club de Fitness de EL PERIÓDICO



WOMAN

### Paula Vázquez habla abiertamente sobre la depresión que sufrió

## Opinión

PARA SUSCRIPTORES



Carles Francino

### El año de la remontada

PARA SUSCRIPTORES



Joan Tapia

### 24 meses de campaña

PARA SUSCRIPTORES



Ana Bernal-Triviño

### El transporte frente al covid

Nómadas y viajeros



Ramón Lobo

### ¿Golpe de Estado en EEUU en 2024?

Dos años después



Editorial

### Lecciones de una pandemia

PARA SUSCRIPTORES

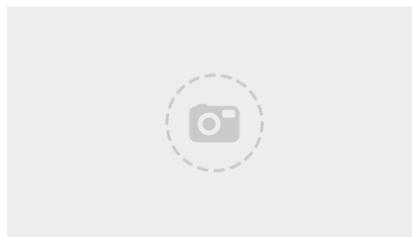


## Cuaderno



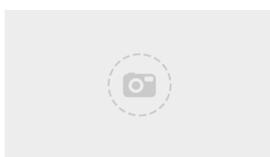
PARA SUSCRIPTORES

**Rebelión contra los tiranos del algoritmo: 6 activistas plantan cara a los vampiros de internet**



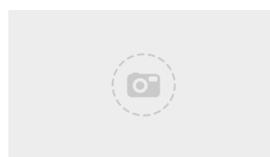
PARA SUSCRIPTORES

**¿Quién hay detrás de los zapatos de la Pedroche?**



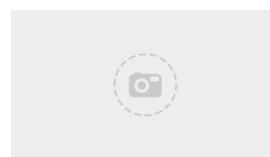
PARA SUSCRIPTORES

**Lego, el fenómeno de masas que ha sobrevivido a la era digital**



PARA SUSCRIPTORES

**Rihanna, ¿por qué no canta desde hace cinco años?**



PARA SUSCRIPTORES

**Rupert Grint: 10 cosas que debes saber del pelirrojo de Harry Potter que no despegó**

Entender + de Educación y Crianza

**Los Reyes Magos necesitan descansar**

- PARA SUSCRIPTORES Otra Nochebuena que no cenamos con la suegra
- PARA SUSCRIPTORES La depresión posparto de Leticia Dolera nos representa
- PARA SUSCRIPTORES Lo siento, no me creo a la madre protagonista de 'La asistenta'
- PARA SUSCRIPTORES Cuéntale a tu hijo que una mujer inventó el wifi

## Sociedad



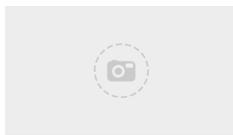
DESALOJADO POR LOS BOMBEROS

### Ya son 21 los intoxicados por monóxido de carbono en el pabellón de Puigcerdà



PARA SUSCRIPTORES

**Suiza marca el ritmo de la era de las criptomonedas**



PARA SUSCRIPTORES

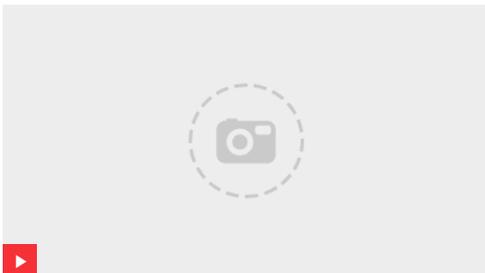
**Okinawa, indignada con las tropas de EEUU por propagar el ómicron en la isla**



PARA SUSCRIPTORES

**Salvador Illa: "España actuó con decencia cuando estalló la pandemia"**

BEATRIZ PÉREZ



PARA SUSCRIPTORES

**Vergés: "Fue clave que los sanitarios se vacunaran masivamente"**

BEATRIZ PÉREZ



CONTROL DE LA PANDEMIA

## La Agencia Española de Medicamentos retira tests de antígenos por falsos positivos

### Cultura



PARA SUSCRIPTORES

## Esta es la lista completa de los grandes conciertos en Barcelona en 2022 | Calendario

Ad



### Llegan los Globos de Oro mas irrelevantes



PRIMER FILME EN INGLÉS

#### Almodóvar rodará 'Manual para mujeres de la limpieza', con Cate Blanchett

### Critica de 'Ioy', de David Bowie: el disco repudiado ve la luz



HISTORIA DE UN GRAN FRAUDE EDITORIAL

#### Detenido un falso editor que engañó a autores para leer sus manuscritos

## En pantalla

SERIES

EXTRA

YOTELE



PARA SUSCRIPTORES

#### 10 series españolas para ver en el bus en media hora



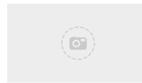
ACTORES DE 'EL TIEMPO QUE TE DOY'

#### Nadia de Santiago y Álvaro Cervantes: "Queríamos mostrar una ruptura amorosa de una manera cruda, desnuda, íntima..."



SEGÚN 'VARIETY'

#### Rooney Mara será Audrey Hepburn en un 'biopic' dirigido por Luca Guadagnino



DEL 29 DE ENERO AL 18 DE SEPTIEMBRE

#### Yves Saint Laurent aterriza en seis museos de París por su 60º aniversario



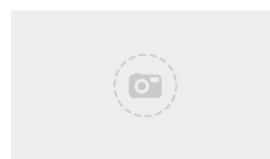
PARA SUSCRIPTORES

#### Las series clave para la semana del 10 de enero



TENÍA 90 AÑOS

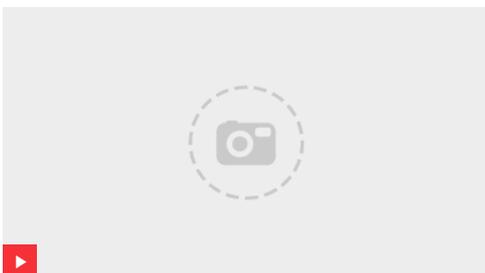
#### Muere el torero Jaime Ostos de un infarto



ACTOR PROLÍFICO

#### Nicolas Cage espera su tercer bebé, el primero con su esposa Riko Shibata

## Deportes



PARA SUSCRIPTORES