

## Sebastián Romero, especialista en **adicciones**: "Los daños asociados al consumo de **alcohol** son, en muchas ocasiones, irreparables"

- La tolerancia social con el **alcohol** es un problema que sufren especialmente los jóvenes que experimental trastornos físicos y psíquicos



Sebastián Romero, especialista en **adicciones** de Grupo Neros, "los daños asociados al consumo de **alcohol** pueden ser irreparables"

Bebidas,Drogas

<https://www.telecincinco.es/noticias/andalucia/20231115/dia-mundial-sin-alcohol-sebastian-romero-especialista-a...>

Redacción Andalucía

Miércoles, 15 noviembre 2023

El alcoholismo es una enfermedad que cada año causa la muerte de tres millones y medio de personas en el mundo, según la OMS. Pero a pesar de esta dura realidad. su aceptación social y los fuertes intereses comerciales que ha detrás del **alcohol**, su consumo sigue disparado, especialmente entre la población más joven que no es consciente de los graves problemas físicos y mentales que ocasiona. Informativos Telecinco ha entrevistado a Sebastián Romero, especialista en **adicciones** de Grupo Neros, sobre las consecuencias la ingesta de **alcohol** en la población, especialmente la más joven.

Los datos muestran que, en España, los jóvenes comienzan a tomar **alcohol** en edades cada vez más tempranas, algunos antes incluso de los 14 años. La OMS, aprovechando que este miércoles 15 de noviembre es el **Día Mundial Sin Alcohol** ha querido alertar sobre los daños físicos y psicológicos que ocasiona su consumo. Un peligro del que avisa Sebastián Romero que recuerda que puede afectar también a la memoria y al aprendizaje.

Según este experto, siete de cada diez jóvenes de entre 14 y 18 años reconocen que han consumido **alcohol** alguna vez y más del 20 % dice que se ha emborrachado en el último mes, porque el **alcohol** no solo es legal en nuestro país, sino que además **está muy relacionado con la fiesta** y con la diversión.

Por eso considera importante "recordar a la población y en especial a la juventud, que estamos hablando de una sustancia psicoactiva legalizada en España que causa muchísimos estragos. La gente empieza consumiendo, después abusa y luego depende de la sustancia".

Informar sobre los efectos del **alcohol** es el primer paso para que la sociedad tome conciencia de su peligro: "Se trata de una sustancia que nos afecta a nivel físico, fisiológico, psicológico y emocional, repercutiendo en el sistema de recompensa, desde las emociones, a las sensaciones o los sentimientos y, sobre todo también a la toma de decisiones".

Los jóvenes no son conscientes de que el **abuso del alcohol a edades tempranas** acarreará consecuencias en su futuro, recuerda este experto que apunta a los daños mentales y psicológicos que provoca el **alcohol** ya que "aparte de las patologías fisiológicas, que sobre todo las que acarrea el consumo o el abuso de **alcohol**, las psicopatologías que están asociadas al consumo son en muchas ocasiones irreparables".

La crítica social también forma parte del aviso de estos especialistas en **adicciones** "muchísimas veces la sociedad no es consciente de lo que está haciendo con el consumo de **alcohol** precisamente porque está legalizado en España. Está aceptado, aunque es verdad que cada vez se está tomando más conciencia, igual que hace 20 años se podía fumar en un hospital y la sociedad está tomando conciencia de que el **tabaco** afecta físicamente, pues el **alcohol** también parece que se va empezando a tomar conciencia. Yo creo que de aquí a poco en un futuro la ciudadanía creo que tomará conciencia y sabrá que abusar del **alcohol** no será bueno".

Síguenos en nuestro canal de WhatsApp y conoce toda la actualidad al momento.