www.larazon.es
Fecha: 18/2/2025 F. Publicación: 18/2/2025
URL: https://www.larazon.es/cantabria/cantabria-abre-nueva-unidad-salud-mental-infantojuvenil-aumento-casos_2025021867b4140550(
Valor: 5269,1 V. Únicos: 17766248

LA RAZÓN
Cantabria

Cantabria abre una nueva unidad de salud mental infanto-juvenil ante el aumento de casos

- El equipo de profesionales lo forman cuatro psiquiatras, cuatro psicólogos clínicos y una enfermera

Cantabria | Salud mental | Adolescencia

https://www.larazon.es/cantabria/cantabria-abre-nueva-unidad-salud-mental-infantojuvenil-aumento-casos_202...

Raquel L. Murias

Martes, 18 febrero 2025

La nueva Unidad de Salud Mental Infanto-Juvenil del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla ya esta abierta. Se trata de una actuación que ha supuesto una inversión de **más de 600.0000 euros** , cofinanciados por el Gobierno regional, el Fondo Social Europeo+ de la Comisión Europea y el Plan de Acción de Salud Mental 2022-2024 del Ministerio de Sanidad y que da respuesta a las necesidades de la población, ya que cada vez hay más casos, casi un **40 por ciento más desde hace tres necesitan atención psicológica**

La presidenta de Cantabria ha explicado que con estás instalaciones se permitirá a la comunidad dar un " **gran salto de calidad"** en la atención a la **salud mental** de la población infanto-juvenil y sus familias, con mejores recursos materiales que los que hasta ahora disponía el servicio en la anterior ubicación del 'Chalecito' y con un equipo de profesionales formado por **cuatro psiquiatras** -el último se incorporó en diciembre-, **cuatro psicólogos clínicos y una enfermera.**

"Estamos hablando de unas **instalaciones mucho más amplias, amigables,** atractivas y accesibles, con elevados estándares de calidad, pero también de mejorar la gestión de nuestros recursos profesionales y de favorecer una relación más directa con el resto de dispositivos de la red de salud mental", ha explicado la presidenta.

El número de pacientes jóvenes en psiquiatría ha **aumentado un 6,3 por ciento desde 2022 y un 38,2 por ciento en psicología clínica.**

www.larazon.es
Fecha: 18/2/2025 F. Publicación: 18/2/2025
URL: https://www.larazon.es/cantabria/cantabria-abre-nueva-unidad-salud-mental-infantojuvenil-aumento-casos_2025021867b4140550(
Valor: 5269,1 V. Únicos: 17766248

En este sentido, la jefa del Ejecutivo ha señalado que la nueva unidad del **Hospital Valdecilla** no solo va a permitir consolidar los programas existentes, sino también poner en marcha otros proyectos orientados a tratar las patologías emergentes en este segmento poblacional.

Así, ha anunciado que en marzo comenzará un programa de adicciones sin sustancia relacionado con el uso de las nuevas tecnologías y las redes sociales, en paralelo a la iniciativa 'Racing Saludable', en colaboración con el Racing Club y el Servicio de Pediatría, que busca **evitar el sedentarismo y reforzar el bienestar físico** y emocional de los jóvenes.

Prevención del suicidio en la infancia y adolescencia

Además, ha avanzado que en junio se estrenarán dos programas más: uno de **prevención de la conducta suicida en la infancia** y la adolescencia, y otro de primeros episodios psicóticos en la edad infanto-juvenil.

Recientemente, en Atención Primaria se han contratado **cinco psicólogos más para dar respuesta a las necesidades de una decena de centros de salud** y que próximamente entrará en funcionamiento la Unidad de Agudos del Hospital Sierrallana de Torrelavega.