



¿Cuánto puedo beber sin dar positivo en un control de alcoholemia? Este es el límite según la DGT

- La cantidad de [alcohol](#) en nuestra sangre depende cuánto [alcohol](#) puro hayamos bebido, pero también de otros aspectos.



DGT controles de alcoholemia

<https://www.antena3.com/noticias/sociedad/cuanto-puedo-beber-dar-positivo-control-alcoholemia-este-limite-...>

Antena 3 Noticias

Miércoles, 22 junio 2022

"No puedo, yo conduzco" es la típica frase cuando tienes que volver en coche de una reunión de amigos o de una fiesta. Como no sabemos cuánto podemos beber, no queremos arriesgarnos a dar positivo en un **control de alcoholemia** y, por tanto, pagar multa. Pues bien, la **Dirección General de Tráfico (DGT)** ha publicado un reportaje en el que explica **cómo podemos conocer ese límite** .

Lo más recomendable, como es lógico, es **no consumir alcohol** si luego vas a conducir, ya que te expones a una multa bastante alta si superas los **0,5 gramos** de [alcohol](#) por cada litro de sangre. Para aquellos que se acaban de sacar el carné, basta con **0,3 gramos** por cada litro.

¿De qué depende el grado de alcoholemia?

El grado de alcoholemia en la sangre depende de varios factores, según la DGT. Estos serían el **volumen de alcohol** puro ingerido, la **cantidad de bebida alcohólica** ingerida, y del **peso** de la persona que ha bebido, así como su **sexo** .

¿Cómo calculo cuánto [alcohol](#) he bebido?

Para saber la cantidad de [alcohol](#) puro ingerido, lo que tienes que hacer es saber **cuánto has bebido de la bebida alcohólica** en cuestión y, del mismo modo, saber qué **porcentaje de alcohol** puro contiene. Este último dato siempre está especificado en la etiqueta del producto.

Lo único que deberás hacer es aplicar ese porcentaje a los mililitros de bebida alcohólica que hayas tomado. Como lo que necesitamos saber son los gramos, deberás **multiplicar el resultado por 0,8**, que es la densidad del [alcohol](#), y **dividirlo entre 100**.

¿Cómo se cual es mi grado de alcoholemia?

Una vez sabes cuánto [alcohol](#) puro has ingerido (siempre en gramos) podrás calcular el **grado de alcoholemia** al dividir esa cantidad por tu peso.

El resultado obtenido deberá ser multiplicado por **0,7, en caso de ser hombre, o 0,6 en caso de ser mujer**, ya que la tolerancia al [alcohol](#) por parte de las mujeres es menor.

¿Cuánto tarda en producir efecto el [alcohol](#)?

Tal y como afirma la DGT, los efectos aparecen en el primer instante, incluso con un grado de alcoholemia inferior al permitido para conducir. De esta manera, entre **0,3 y 0,5**, que serían dos cañas o dos vinos, ya se ve afectada nuestra capacidad de **reacción**, así como la capacidad de **coordinación**, y se **subestima la velocidad**.

Superar el límite de **0,5 gramos** por cada litro de sangre conlleva **problemas de visión**. Llegar al **0,8** se añaden **graves problemas** de atención y ganas de dormir. A partir de **1,2** ya se considera **delito**, lo cual podría acabar con entre **3 y 6 meses de cárcel**.