

La edad de inicio en el consumo diario de **tabaco** en Navarra se sitúa en los 14,9 años

- En la Comunidad foral se detecta un aumento del consumo de cigarrillos electrónicos, según la **encuesta ESTUDES 2023**



Imagen de archivo de una persona fumando.

Salud Tabaco Últimas noticias Navarra

<https://www.diariodenavarra.es/noticias/navarra/2024/05/30/edad-inicio-el-consumo-diario-tabaco-navarra-situ...>

Europa Press

Jueves, 30 mayo 2024

-
-
-
-
-

Ampliar Imagen de archivo de una persona fumando PIXABAY

- Europa Press

Publicado el 30/05/2024 a las 13:42 **Un tercio (32,3%) de las personas de entre 15 a 64 años fuma a diario en Navarra**, cifra similar a la media española (33,1%). Además, **el 8,8% de la población adolescente consume tabaco a diario**, siendo ligeramente mayor en las chicas (9,6%) que en los chicos (8,2%). La edad de inicio en el consumo diario de **tabaco** se sitúa en los 14,9 años, según la **Encuesta sobre el Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES 2023)** realizada a estudiantes de entre 14 a 18 años. Si bien la tendencia en el consumo de **tabaco** entre adolescentes es **descendente** en Navarra, en las últimas décadas (en 2006 la encuesta a población adolescente registraba un 16,9% de personas que fumaban diariamente, pasando a un 8,8% en el año 2023) "a día de hoy cada vez cobra más relevancia la prevalencia de consumo de otros productos

disponibles en el mercado tales como los **cigarrillos electrónicos** ". El número de personas, tanto en población joven como adulta, que han probado o utilizan estos productos está **aumentando** , según los últimos datos a nivel internacional y también en nuestro país, siendo "más significativo" este aumento en personas jóvenes. En Navarra, según la **encuesta ESTUDES 2023**, alrededor de la mitad (48,5%) de los estudiantes de 14 a 18 años reconoce haber consumido alguna vez en su vida cigarrillos electrónicos con o sin nicotina y el 45,1% haber consumido pipas de agua, más conocidas con el término cachimbas o sishas. Así lo señala en un comunicado el Departamento de Salud del Ejecutivo foral que, con motivo de la celebración este viernes, 31 de mayo, del Día Mundial sin **Tabaco**, busca sensibilizar a la población sobre los riesgos que su consumo conlleva y animar a la ciudadanía a apoyar medidas que vayan encaminadas a "la protección de la población joven e infantil frente al inicio de su consumo". **AUMENTA EL CONSUMO DE CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS** Según la **encuesta ESTUDES 2023**, en Navarra se detecta **un aumento del consumo de cigarrillos electrónicos** (se pregunta si se ha consumido en los últimos 30 días) pasando del 10,2% en 2018 al 14,3% en 2023, siendo este dato algo inferior a lo que reflejan los datos a nivel nacional en los que se pasa de un 14,9% en 2018, al 26,3% en 2023. Además, existe entre las personas jóvenes una **baja percepción del riesgo asociado al consumo** de estos productos ya que solamente el 37,9% piensa que fumar cigarrillos electrónicos puede causar bastantes o muchos problemas, frente al 76,8% que piensa lo mismo de fumar entre 1 y 5 cigarrillos de **tabaco** convencional. A pesar de que la venta de **tabaco** a los menores de edad está prohibida, el 90,1% de adolescentes de Navarra percibe que puede adquirirlo sin ninguna dificultad. **MEDIDAS EN PREVENCIÓN Y CONTROL DE TABAQUISMO** Desde el Servicio de Promoción de Salud Comunitaria se llevan a cabo distintas líneas de **actuación** , algunas de ellas en colaboración con otros departamentos del Gobierno de Navarra, para prevenir el inicio en el consumo de **tabaco** y otros productos relacionados; ayudar a las personas fumadoras a dejar de fumar y también para promover la ampliación de los espacios sin humo. Estas acciones se enmarcan en el Plan de Salud Pública de Navarra 2022-2025 y el III Plan de prevención: **Drogas y Adicciones** de Navarra 2018-2023 cuya evaluación está en proceso. Entre ellas se encuentran algunas como la difusión de información a personas en la etapa de juventud a través de la web Salud Joven Navarra. También está disponible la unidad didáctica 'Hacia una generación sin **tabaco** que resulta una propuesta para abordar la prevención del inicio en el consumo de **tabaco** y productos relacionados en el aula. A su vez, en colaboración con los profesionales de los Centros de Salud se ofrecen ayudas para dejar de fumar recogidas en el Programa de Ayuda a Dejar de Fumar (PAF). Estas ayudas se complementan con actividades como la oferta de **talleres** telepresenciales de la Escuela de Pacientes en los que las personas se reúnen en grupos de forma online, acompañadas por el profesorado de la escuela con el objetivo de dejar de fumar y mantener la conducta en el tiempo. Hasta la fecha se han realizado 5 ediciones del mismo y las inscripciones permanecen abiertas durante todo el año. Además, el pasado mes de abril se aprobó desde la Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud del Ministerio de Sanidad, el Plan Integral de Prevención y Control del Tabaquismo 2024-2027. Este plan recoge 5 metas y 23 objetivos específicos que a través de diferentes estrategias y líneas de actuación van encaminadas a prevenir el inicio en el consumo, promover el cese de **tabaco** y los espacios sin humo, así como fomentar la investigación en torno al control del tabaquismo y potenciar la coordinación y alianzas. **PROHIBICIÓN DE FUMAR EN EL ENTORNO SANITARIO** De acuerdo a la legislación vigente, desde el Departamento de Salud se recuerda a la población que está prohibido fumar en los centros sanitarios y en las zonas al aire libre que rodean a los centros hospitalarios y sanitarios. Además de que, conforme a lo establecido en la

Ley 42/2010, de 30 de diciembre se contempla la posibilidad de sanciones en caso de incumplimiento. "El incumplimiento de la ley afecta negativamente a la salud de las personas, sean pacientes, acompañantes o profesionales; influye negativamente en las relaciones interpersonales; deteriora la imagen del centro y sobrecarga los servicios de limpieza y mantenimiento", señala. Para informar a la población de qué **espacios son los restringidos**, hace ya dos años, en un proyecto liderado por el ISPLN, se cambiaron más de 200 nuevas señales en el Hospital Universitario de Navarra (HUN), el centro de consultas externas Príncipe de Viana y el centro de salud Doctor San Martín, en Pamplona; la Clínica Ubarmin, en Elcano; el Hospital García Orcoyen de Estella; y el Hospital Reina Sofía de Tudela. Las señales están ubicadas en los accesos a los recintos hospitalarios, tanto en puertas como escaleras, así como en otros puntos de estos entornos sanitarios, en un formato parecido a la señalización de tráfico para llamar la atención de viandantes, trabajadores y trabajadoras y familiares de pacientes, y recordar la prohibición de fumar en todo el recinto. Se recuerda también que los profesionales del Servicio Navarro de Salud tienen recursos específicos para el abandono del hábito tabáquico a través del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del SNS-O (SPRL). Está a disposición de los profesionales el Programa de Ayuda para Dejar de Fumar organizado por el SPRL. En 2023, fueron 29 los profesionales que siguieron este programa, y en 2022 lo realizaron 26. Además de este programa específico, en los centros de salud se dispone de los programas poblacionales para cesar el hábito tabáquico. **ETIQUETAS**

- Salud
- [Tabaco](#)
- Últimas noticias Navarra

Comentarios

Te recomendamos que antes de comentar, leas las normas de participación de Diario de Navarra

[Ver comentarios](#)