

Diario de Burgos

Efectos del consumo de **alcohol** en adolescentes

- El pediatra Pablo Oyaguez, la médica de Urgencias del HUBU Oleana Zhyhálova y el psicólogo Julián Mateos analizan cómo afecta el botellón a los más jóvenes



<https://www.diariodeburgos.es/noticia/Z6A4D4A51-BC07-38C7-1A732D655D4AC042/202204/efectos-del-consu...>
ANGÉLICA GONZÁLEZ Lunes, 18 abril 2022

El pediatra Pablo Oyaguez, la médica de Urgencias del HUBU Oleana Zhyhálova y el psicólogo Julián Mateos analizan cómo afecta el botellón a los más jóvenes

El crecimiento

Existen estudios que demuestran que los niveles de la hormona del crecimiento disminuyen con las intoxicaciones etílicas.

El desarrollo

La musculación y el **alcohol** son antagonistas, el **alcohol** va a perjudicar tanto el rendimiento como el desarrollo muscular.

La sexualidad

También afecta a las hormonas sexuales, fundamentalmente a la testosterona y tiene efectos distintos en los chicos y en las chicas. En ellas sube y podría conllevar comportamientos más agresivos y en ellos, como es la hormona que va a regular la capacidad de mantener relaciones sexuales, el consumo de **alcohol** la empeora.

Daños corporales

Los órganos más afectados son el hígado y el cerebro. El hígado, porque tiene que ayudar a eliminar toda la ingesta de **alcohol** cuando se ha hecho en modo 'atrachón', y el cerebro, porque no le da tiempo a asimilar todo lo que se ha bebido.

Efectos secundarios de un gran consumo

Bajo nivel de conciencia, incapacidad para tomar decisiones, hipoglucemia, caídas frecuentes con traumatismos innecesarios, mareos, vómitos, riesgo de broncoaspiración, relajación de esfínteres...

Intoxicación etílica

Es un estado de alteración importante del nivel de conciencia, las funciones vitales y el comportamiento después de la toma de una sustancia psicactiva en dosis excesivas.

Coma etílico

Sucede cuando se bebe de forma descontrolada sobrepasando la capacidad del hígado para metabolizar el **alcohol**, lo que trae como consecuencia la intoxicación del cerebro y de otros órganos. Cuando se tienen más de tres gramos de **alcohol** por cada litro de sangre existe un mayor riesgo de sufrir un coma.

Salud mental

Baja el rendimiento escolar y, por tanto, la autoestima y si el consumo se mantiene a largo plazo, no es infrecuente la aparición de depresión o de trastornos de la personalidad. También existe un riesgo cierto de que el bebedor adolescente sea el precedente de un alcohólico crónico.

(Fuentes: Pablo Oyagüez, pediatra y vocal en Burgos de la Sociedad de Pediatría de Asturias, Cantabria y Castilla y León; Oleana Zhygálova, médica de Urgencias del HUBU, y Julián Mateos, psicólogo)