

Los pediatras alertan de que la mitad de los niños son fumadores pasivos

- Insisten en los problemas de salud que conlleva la exposición al **tabaco** y afirman que los hijos de padres fumadores pueden llegar a desarrollar **adicción**



La mitad de los menores están expuestos a ambientes con humo del **tabaco**.

Tabaco **padres** **salud** **menores** **pediatría**

<https://www.farodevigo.es/sociedad/2023/05/26/pediatras-alertan-mitad-ninos-son-87919091.html>

Ana García

Viernes, 26 mayo 2023

La **exposición de los** menores al humo del **tabaco** está relacionado con la aparición de **problemas de salud** y aunque en ocasiones se tomen medidas que parecen protegerlos, los niños siguen estando expuestos a los tóxicos y las sustancias nocivas. Esto hace que **el 50% de los niños sean fumadores pasivos**, a lo que se une que el 15% de los adolescentes fuman a diario, según alertan los especialistas de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap).

Con motivo de la celebración este próximo 31 de mayo del **Día Mundial Sin Tabaco**, los pediatras recuerdan que hay que evitar hábitos tóxicos, como el tabaquismo, ya que causa enfermedades tanto a la persona que enciende el cigarro como a los que tiene a su alrededor, siendo los niños, adolescentes y las embarazadas los más sensibles a sus efectos.

El presidente de la Asociación de Pediatría Extrahospitalaria de la Región de Murcia (APERMap), **Juan Antonio Carmona**, señala que entre los problemas más frecuentes que encuentran en menores expuestos al **tabaco** está el **bajo peso al nacer**, así como el aumento del **riesgo de muerte súbita** y más casos de **infecciones respiratorias**.

Además, advierte de que es más habitual que los hijos de padres fumadores también fumen en el futuro, ya que "replican la imagen que ven en casa y al estar expuesto a estas sustancias también es lógico que les puede generar **adicción**".

En esto coincide también el pediatra del Hospital Virgen de la Arrixaca de Murcia, **Manuel Sánchez-Solís**, quien explica a La Opinión, del grupo Prensa Ibérica, que "los hijos de padres fumadores no lo son luego ellos sólo por imitación sino por la propia **adicción que genera la nicotina**, ya que el estar respirándola durante tantos años termina también desarrollando una **adicción**".

El doctor Sánchez-Solís reconoce que con la Ley Antitabaco se dieron importantes pasos, pero cree que **"aún queda mucho por hacer"**, ya que "la exposición de menores al humo del **tabaco** es muy frecuente y muchos padres no son conscientes del daño que ocasionan a sus hijos".

El especialista pone como ejemplo el del padre que sale a fumar al balcón, pensando que con no hacerlo delante de su hijo es suficiente para protegerlo, cuando "está demostrado que el humo y las sustancias se quedan adheridas a la ropa y al tomarlo en brazos el niños las está respirando, por lo que también se les expone de esta manera".

En la Región de Murcia se han llevado a cabo numerosos estudios sobre la exposición de menores al **tabaco** y quien ha trabajado mucho en este campo es también el doctor **Juan Antonio Ortega**, responsable de la Unidad de Salud Medioambiental Pediátrica del Hospital Virgen de la Arrixaca. Uno de estos trabajos demostró que el tabaquismo en los padres también hace que los niños con leucemia tengan un peor pronóstico, algo que "aunque puede parecer muy duro de primeras, también nos abre una puerta a pensar que este factor de riesgo se puede evitar dejando el **tabaco**", afirma el doctor Manuel Sánchez-Solís.

En el Hospital Santa Lucía de Cartagena, el jefe del servicio de Pediatría, el doctor **José Valverde**, es además pediatra neumólogo, por lo que está más que autorizado a valorar los efectos que el **tabaco** tiene sobre la salud de los menores. Este profesional insiste en que al aumento de la incidencia de enfermedades respiratorias y a mayores episodios de bronquiolitis agudas con ingresos, se une también la peor respuesta a los tratamientos.