

# quincemil

## Bombones a cambio de cigarrillos en la farmacia de Esteiro (Ferrol)

- En el Día Mundial sin **Tabaco**, la ciudad departamental cuenta con diversas iniciativas orientadas a erradicar este hábito nocivo para la salud



<https://www.elespanol.com/quincemil/articulos/actualidad/bombones-a-cambio-de-cigarrillos-en-la-farmacia-d...>

Araceli Pita Parada

Miércoles, 31 mayo 2023

El cambio no puede ser mejor: **dejar un cigarrillo y a cambio ser obsequiado con un bombón**. Es la idea que han tenido en la **farmacia Sanafarma** del ferrolano barrio de **Esteiro** (avenida de Esteiro, 41) y que están ejecutando a lo largo de la jornada de hoy, en la que se celebra el **Día Mundial sin Tabaco**.

El objetivo es disuadir de sus intenciones a aquellos que quieran encender un pitillo. Además, no solo ofrecen bombones, sino que también cuentan con **marcapáginas** y **mandalas** para pintar mientras se atraviesa ese momento de necesidad máxima de consumir nicotina.

Este establecimiento está especialmente **implicado** en la **lucha contra el tabaquismo** y una de sus farmacéuticas titulares, **Noa Rey**, dirige una consulta en la propia farmacia en la que ayuda a diario a fumadores que quieren romper con su **adicción**. "Llevamos casi 10 años con ella y acompañamos a la persona fumadora desde el primer momento que tiene el pensamiento de dejarlo hasta que ya lleva tiempo sin encender un cigarrillo", explica. A lo largo de esa década, el perfil de usuario de este servicio era varón de entre 45 y 55 años, sin embargo, la **financiación del fármaco Todacitán** en los sistemas públicos de salud españoles, ha "democratizado su uso" y ahora cuentan con un amplio abanico de personas que van desde los 22 hasta superar los 80 años.

A la pregunta de si este medicamento es **efectivo**, Noa responde con un rotundo "sí" y añade que es **seguro**. "Lleva décadas comercializándose en otros países europeos, desde noviembre del 2021 se vende en España y desde el pasado mes de febrero está incluido en el seguro, pero la forma de

conseguir el mayor éxito es acompañándolo de un profesional sanitario formado en tabaquismo ", explica, como lo es ella.

En el puesto instalado en el exterior de la farmacia aportan hasta 25 razones por las que dejar de fumar , y la farmacéutica recuerda que fumar cigarrillos o hacer uso de vapeadores y cachimbas produce cáncer , problemas cardiovasculares, infecciones respiratorias y empeora otras patologías previas existentes.

Noa apunta que, según la Organización Mundial de la Salud , cada año mueren por consecuencia directa del tabaquismo 56.000 personas . "Esto es como si un Boeing 747 cargado de pasajeros se estrella todos los días y no hay ningún superviviente", ejemplifica. Además, la OMS también advierte de que una de cada ocho personas que muere por causa directa del tabaco no fuma y fallece por culpa del humo de otros.

La farmacéutica apunta que aquellas personas que no han fumado antes de los 18 años es raro que adquieran el hábito en la edad adulta, por ello, los nuevos productos como los vapeadores, están orientándose hacia los más pequeños . "Hay un vídeo que se ha hecho viral de una niña recibiendo como regalo de su comunión un vapeador. Quieren que los niños empiecen cuanto antes a fumar ", concluye.

## Acciones del área sanitaria de Ferrol, UDC y AECC

En este contexto del Día Mundial sin Tabaco, diversos departamentos del área sanitaria de Ferrol se unen para colaborar en las diferentes actividades que se desarrollan en esta jornada.

La población podrá Cultivar alimentos, no tabaco , dejando alimentos no perecederos con destino a la Cocina Económica , a cambio de un marcapáginas, en los espacios habilitados en el pasillo principal del Hospital Arquitecto Marcide (en las escaleras mecánicas) y en la puerta principal del centro de salud Fontenla Maristany en Ferrol. La caja del hospital estará disponible durante 15 días, mientras que la del centro de salud Fontenla Maristany se retirará a las 13:30 horas.

Por otra parte, la ciudadanía podrá plasmar en tableros ubicados en las mesas informativas instaladas en ambos centros sanitarios las razones que consideren para dejar de fumar y para no adquirir ese hábito, también a cambio de un marcapáginas,

Por último, mañana jueves 1 de junio, también habrá información sobre el tabaco en la Jornada Inferniño Saludable que organiza la red local de promoción de la salud, entre las 11:00 y las 13:00 en el Centro Cultural Carvallo Calero.

Asimismo, la Asociación Española contra el Cáncer y la Universidade de A Coruña se han aliado para poner en marcha espacios libres de humo en los campus de la ciudad naval y de la herculina, con los que se busca generar entornos saludables para proteger la salud y prevenir enfermedades provocadas por el tabaquismo.