

# Índice

---

Los alumnos de Enfermería del CEU se forman colaborando con los mayores	3
En Onda Cero Castellón, 'El valor del compromiso' con los Libros de la Memoria	4
Los estudiantes de Enfermería del CEU elaboran 'libros de vida' contra el deterioro cognitivo	5
Estudiantes del CEU elaboran 'libros de vida' para saber cuidar a personas con deterioro cognitivo - Castellonplaza	7



## VALIOSO ENCUENTRO INTERGENERACIONAL

MEDITERRÁNEO



Los estudiantes de Enfermería del CEU de Castellón y los usuarios del centro residencial para personas mayores Azahar del Mediterráneo dialogan sin prisas en el marco de este innovador proyecto.

# Los alumnos de Enfermería del CEU se forman colaborando con los mayores

Los futuros sanitarios han elaborado libros de vida de familiares y allegados para aprender a retrasar el deterioro cognitivo y atender a quienes lo padecen • Han compartido su experiencia en residencias de Castellón

R. D. M. | CASTELLÓN

Los libros de la memoria o libros de vida son un instrumento muy eficaz para retrasar el deterioro cognitivo grave y los trastornos neurocognitivos, y para mejorar la calidad de vida de quienes los padecen. Estos libros recopilan aspectos relevantes de la biografía de cada adulto mayor y permiten que los enfermeros dispongan de una información muy valiosa para trabajar con la terapia de la reminiscencia, estimulando la denominada memoria episódica autobiográfica y ayudándole a ser consciente del momento y entorno en que se halla.

Para conocer en profundidad esta herramienta terapéutica, los estudiantes de 3º de Enfermería del CEU de Castellón han elaborado libros de la memoria personalizados, entrevistando a sus propios abuelos o allegados mayores. Y, además, han compartido su experiencia en tres centros geriátricos de Castellón: Azahar del Mediterráneo, El Pinar y Oasis Park.

### El valor de la escucha

«Cuando empecé a utilizar los libros de vida, no solo comprobé su utilidad terapéutica, sino también el beneficio personal que tenían para mis pacientes (que se sentían valorados y escuchados) y también para sus familias, que agradecían tener esos recuerdos por escrito, antes de que sus padres o abuelos perdieran la memoria, y preservarlos para las siguientes generaciones», explica Yolanda Sánchez, profesora de Enfermería del



Además de elaborar los libros, los universitarios adquirieron un gran aprendizaje profesional y humano de la mano de los mayores.

CEU que ha impulsado esta innovadora iniciativa formativa. «Tras explicar las claves de esta herramienta en el aula, propuse a los estudiantes elaborar libros auténticos, ya que el aprendizaje siempre es mayor cuando se conecta con la realidad y además me parece crucial fomentar la capacidad de escucha de nuestros futuros enfermeros», prosigue.

La experiencia ha sido un éxito, subraya la enfermera. «Nuestros estudiantes han conversado sin urgencias con sus abuelos, han conocido vivencias que les han sorprendido mucho y se han dado cuenta de lo importante que es para los mayores contárselas».

«Los libros de la memoria, continúa Sánchez, se estructuraron en numerosos capítulos. Y, aunque este curso no

ha sido posible concluirlos, el próximo los completaremos y también organizaremos visitas a más residencias de Castellón», anuncia Sánchez.

### Centros residenciales

Y es que, explica la docente del CEU, «además de elaborar estos libros, nuestros estudiantes han reforzado su aprendizaje acercándose a los centros residenciales de personas mayores, con cuyos usuarios y personal hemos compartido la experiencia. La acogida ha sido maravillosa y estoy muy agradecida a los tres centros por las facilidades para organizar los encuentros».

Uno de estos centros es Azahar del Mediterráneo, cuyo psicólogo, Marc Montoliu, subraya la utilidad del

libro de la memoria, y de otras técnicas y métodos con los que trabajan en la residencia. «para comprender y entender a la persona que tenemos delante y ayudar a retrasar el deterioro cognitivo grave», señala.

El experto aplaude esta iniciativa del CEU «para formar a los futuros enfermeros en este tipo de intervenciones que mejoran la alianza terapéutica entre profesional y paciente» y asegura que la visita de los estudiantes generó una gran alegría a los usuarios del centro. «Que la gente joven dedique tiempo a las personas mayores, les ofrece a estas una satisfacción emocional que mejora a todos los niveles su calidad de vida. Vivimos en una sociedad cada vez más acelerada, centrada en las redes sociales y olvidando

el contacto humano. Si algo nos enseñan nuestros mayores es que el tiempo es un regalo que se escapa entre nuestros dedos. Y día a día, aprendemos de su pasado para encauzar y valorar nuestro futuro», recuerda.

### Un aprendizaje vital

Una lección que ha aprendido, sin duda, Sergio Dualde. Él es uno de los estudiantes de Enfermería del CEU que ha participado en este innovador proyecto, que no solo le parece «muy valioso para nuestra formación como enfermeros, sino para contribuir al bienestar social y emocional de estas personas», señala.

El futuro enfermero ha aprendido que los libros de vida «permiten detectar de modo temprano si la persona empieza a padecer deterioro cognitivo, para empezar a actuar cuanto antes, y además son muy eficaces para que los mayores ejerciten la memoria, volviendo a recordar momentos vitales en los que posiblemente había tiempo que no pensaban».

«Esta iniciativa, concluye el alumno del CEU, nos ha proporcionado una comprensión más profunda y práctica de los conocimientos, habilidades y experiencias que los mayores pueden compartir con nosotros. Ha sido muy enriquecedora para ellos y también para nosotros».

En definitiva, «se trata de otra innovación educativa impulsada por el Grado en Enfermería del CEU que refuerza nuestro compromiso con una atención sanitaria que sitúa a la persona en el centro», concluye la vicedecana de Salud del campus, Paula Sánchez.

## En Onda Cero Castellón, 'El valor del compromiso' con los Libros de la Memoria

- Estudiantes de enfermería del CEU UCH de Castellón han explicado en Onda Cero, el proyecto que han elaborado con la experiencia de sus abuelos y abuelas, que lleva por nombre los Libros de la Memoria.



Onda Cero Castellón Universidad CEU Cardenal Herrera Castellón

<https://www.ondacero.es/emisoras/comunidad-valenciana/castellon/noticias/onda-cero-castellon-valor-compro...>

Marta Fullera

Miércoles, 05 junio 2024

CEU UCH CASTELLÓN

## En Onda Cero Castellón, 'El valor del compromiso' con los Libros de la Memoria

Estudiantes de enfermería del CEU UCH de Castellón han explicado en Onda Cero, el proyecto que han elaborado con la experiencia de sus abuelos y abuelas, que lleva por nombre los Libros de la Memoria.

Marta Fullera

CASTELLON | 05.06.2024 14:21

## Los estudiantes de Enfermería del CEU elaboran 'libros de vida' contra el deterioro cognitivo

- Los futuros sanitarios de la universidad han trabajado con esta herramienta sanitaria entrevistando a sus abuelos o allegados mayores.



<https://www.castelloninformacion.com/los-estudiantes-de-enfermeria-del-ceu-elaboran-libros-de-vida-contr-el...>

Mar Polo Morellá

Jueves, 06 junio 2024

### Los futuros sanitarios han trabajado con esta herramienta sanitaria entrevistando a sus allegados mayores

Los libros de la memoria o libros de vida son un instrumento muy eficaz para **retrasar el deterioro cognitivo grave y los trastornos neurocognitivos**, y para mejorar la calidad de vida de quienes los padecen. Estos libros recopilan aspectos relevantes de la historia vital de cada adulto mayor y permiten disponer a los enfermeros de una información muy valiosa para trabajar a través de la **terapia de la reminiscencia**, estimulando la denominada memoria episódica autobiográfica y ayudándole a ser consciente del momento y entorno en el que se encuentra.

Para conocer en profundidad esta herramienta terapéutica, los estudiantes de 3º curso de Enfermería del CEU de Castellón han elaborado libros de la memoria personalizados entrevistando a sus abuelos o allegados mayores. Y han compartido su experiencia en tres centros geriátricos de Castellón: **Azahar del Mediterráneo**, **El Pinar** y **Oasis Park**.

#### Diálogo intergeneracional

"Cuando empecé a usar los libros de vida, no solo comprobé su utilidad terapéutica, sino el beneficioso impacto personal que tenían para mis pacientes (que se sentían valorados y escuchados) y también para sus familias, que agradecían tener esos recuerdos por escrito, antes de que sus padres o abuelos perdieran la memoria, así como preservarlos para las siguientes

generaciones", explica **Yolanda Sánchez**, la profesora de Enfermería del CEU de Castellón que ha impulsado esta innovadora iniciativa formativa.

"Tras explicar las claves de esta herramienta en el aula, propuse a los estudiantes a elaborar libros auténticos, ya que **el aprendizaje siempre es mayor cuando se conecta con la realidad** y además me parece crucial fomentar la capacidad de escucha de nuestros futuros enfermeros", prosigue.

La experiencia ha sido un éxito, subraya la enfermera. "Nuestros estudiantes han conversado sin urgencias con sus abuelos, han conocido vivencias que les han sorprendido mucho y se han dado cuenta de lo importante que es contárselas para los mayores".

### **Junto a los centros**

"Además, han reforzado su aprendizaje acercándose al día a día de los centros residenciales de personas mayores, a los que hemos acudido para compartir esta experiencia con sus usuarios y su personal. La acogida ha sido maravillosa y les estoy muy agradecida por las facilidades que nos han puesto para organizar estos encuentros", señala Yolanda Sánchez.

La profesora de Enfermería del CEU reconoce que este primer año de proyecto no ha sido posible trabajar todos los apartados que incluye un libro de vida, pero su objetivo para el próximo curso es que los estudiantes los completen y **compartir la experiencia en más centros residenciales de personas mayores de Castellón**.

Los libros de la memoria se estructuran en diversos capítulos: quién soy yo, mi infancia, mi adolescencia y juventud, mi madurez, así soy yo ahora, el antes y el ahora, el día a día, mis cosas y el árbol genealógico.

En definitiva, "se trata de otra innovación educativa impulsada por el Grado en Enfermería del CEU que refuerza **nuestro compromiso con una atención sanitaria que sitúa a la persona en el centro**", concluye Paula Sánchez, vicedecana de Salud del campus.

## Estudiantes del CEU elaboran 'libros de vida' para saber cuidar a personas con deterioro cognitivo - Castellonplaza

- Recopilan aspectos relevantes de la historia vital de cada adulto mayor



CEU Enfermería deterioro cognitivo

<https://castellonplaza.com/estudiantes-ceu-crean-libros-vida-saber-cuidar-personas-deterioro-cognitivo>

Castellón Plaza

Jueves, 06 junio 2024

S.L.

6/06/2024 -

CASTELLÓ. Los libros de la memoria o libros de vida son un instrumento muy eficaz para retrasar el deterioro cognitivo grave y los trastornos neurocognitivos, y para mejorar la calidad de vida de quienes los padecen. Estos libros recopilan aspectos relevantes de la historia vital de cada adulto mayor y permiten disponer a los enfermeros de una información muy valiosa para trabajar a través de la terapia de la reminiscencia, estimulando la denominada memoria episódica autobiográfica y ayudándole a ser consciente del momento y entorno en el que se encuentra.

Para conocer en profundidad esta herramienta terapéutica, los estudiantes de 3º curso de Enfermería del CEU de Castellón han elaborado libros de la memoria personalizados entrevistando a sus abuelos o allegados mayores. Y han compartido su experiencia en tres centros geriátricos de Castellón: Azahar del Mediterráneo, El Pinar y Oasis Park.

### Diálogo intergeneracional

“Cuando empecé a usar los libros de vida, no solo comprobé su utilidad terapéutica, sino el beneficioso impacto personal que tenían para mis pacientes (que se sentían valorados y escuchados) y también para sus familias, que agradecían tener esos recuerdos por escrito, antes de que sus padres o abuelos perdieran la memoria, así como preservarlos para las siguientes

generaciones”, explica **Yolanda Sánchez**, la profesora de Enfermería del CEU de Castellón que ha impulsado esta innovadora iniciativa formativa.

“Tras explicar las claves de esta herramienta en el aula, propuse a los estudiantes a elaborar libros auténticos, ya que el aprendizaje siempre es mayor cuando se conecta con la realidad y además me parece crucial fomentar la capacidad de escucha de nuestros futuros enfermeros”, prosigue. La experiencia ha sido un éxito, subraya la enfermera. “Nuestros estudiantes han conversado sin urgencias con sus abuelos, han conocido vivencias que les han sorprendido mucho y se han dado cuenta de lo importante que es contárselas para los mayores”.

## **Junto a los centros**

“Además, han reforzado su aprendizaje acercándose al día a día de los centros residenciales de personas mayores, a los que hemos acudido para compartir esta experiencia con sus usuarios y su personal. La acogida ha sido maravillosa y les estoy muy agradecida por las facilidades que nos han puesto para organizar estos encuentros”, señala Yolanda Sánchez.

La profesora de Enfermería del CEU reconoce que este primer año de proyecto no ha sido posible trabajar todos los apartados que incluye un libro de vida, pero su objetivo para el próximo curso es que los estudiantes los completen y compartir la experiencia en más centros residenciales de personas mayores de Castellón.

Los libros de la memoria se estructuran en diversos capítulos: quién soy yo, mi infancia, mi adolescencia y juventud, mi madurez, así soy yo ahora, el antes y el ahora, el día a día, mis cosas y el árbol genealógico. En definitiva, “se trata de otra innovación educativa impulsada por el Grado en Enfermería del CEU que refuerza nuestro compromiso con una atención sanitaria que sitúa a la persona en el centro”, concluye Paula Sánchez, vicedecana de Salud del campus.

## **Suscríbete al canal de WhatsApp de Castellón Plaza**

### **Lo más leído**